

Curso de Especialização em Saúde Pública, edição de 2018 – Conteúdo curricular, docentes coordenadores, créditos e carga horária por Unidade Curricular

O CESP globalmente é coordenado por Paulo Ferrinho e Zulmira Hartz que dividem entre si a coordenação dos módulos, tendo como consultora Ana Cristina Garcia

Módulos e coordenação	Unidades curriculares	Conteúdo curricular	Docentes coordenadores	Créditos (ECTS)	Carga horária total
Módulo 1: A saúde pública e o seu contexto Coordenador: Inês Fronteira	1. Introdução à Saúde pública	Conceitos e termos em Saúde Pública (SP); Saúde; Saúde Pública; Saúde Global; Evolução do conceito de saúde; Evolução da saúde; Disciplinas e abordagens metodológicas da SP; Doença e Problemas de saúde; Determinantes da saúde; Perfil e competências do médico de SP; Serviço Nacional de Saúde e Sistema Nacional de Saúde; Serviços de Saúde Pública em Portugal; A SP como especialidade médica; Políticas de saúde e Sistemas de Saúde; Saúde e desenvolvimento; Cuidados de saúde primários; Níveis de prevenção.	Paulo Ferrinho	4	120
	2. Comunicação de elementos técnicos em trabalhos de Saúde Pública	Conceitos e termos técnicos usados; Escrita corrente, escrita técnica, escrita científica; Tipos de redação biomédica; Comunicação oral de trabalhos; Componentes estruturais e de estilo; Elementos auxiliares de apresentação de trabalhos: Quadros e Figuras, Anexos; Pesquisa bibliográfica: elementos e referenciação; Relatórios: conceção, redação e apresentação.	Sílvia Diegues	2	60
	3. Saúde Pública baseada na evidência	Conceitos e termos técnicos; Tipos de evidência I e II; Estudo e apresentação de casos.	Paulo Ferrinho	1	30
	4.1 Sanidade Internacional 1	Conceitos e termos técnicos; Circulação global de pessoas, bens e mercadorias; Globalização dos problemas de saúde; Saúde do viajante.	Paulo Ferrinho	1	30
	5. Ética em saúde pública	Conceitos e termos técnicos; Declaração dos Direitos do Homem; Declaração de Helsínquia; Ética e Deontologia; Privacidade e Confidencialidade; Autonomia; Liberdade individual e interesse coletivo; Uso de coação; Consentimento informado; Aspectos éticos da intervenção em Saúde Pública.	Inês Fronteira	1	30

Módulos e coordenação	Unidades curriculares	Conteúdo curricular	Docentes coordenadores	Créditos (ECTS)	Carga horária total
Módulo 2: Métodos em Saúde Pública Coordenador: Maria do Rosário Oliveira Martins	6. Demografia	Conceitos e termos técnicos; População e comunidade; Estado da população: principais características; Pirâmide etária; Distribuição e densidade populacional; Fenómenos demográficos: natalidade, nupcialidade, mortalidade, movimentos migratórios; Fontes de dados para uso em demografia, qualidade da informação; Censos populacionais; Quantificação e análise de dados demográficos; Contingência dos pequenos números; Métodos de padronização de taxas (mortalidade, incidência; Grupos etários: importância epidemiológica e como indicador do período infantil; Indicadores demográficos complexos; Transição demográfica e transição epidemiológica.	Ana Cristina Garcia	3	90
	7. Metodologias de investigação em Saúde Pública -1	Conceitos e termos técnicos; Princípios da investigação em SP; Tipos de investigação; Investigação quantitativa e investigação qualitativa; Complementaridade das abordagens quantitativas e qualitativas; Formulação de objetivos de investigação; População em estudo; Variáveis; Escalas e instrumentos de medida; Técnicas de recolha de dados; Questionários: critérios para a elaboração e uso, conceção, validação, pré-teste, fiabilidade; Fontes documentais.	Sónia Dias	3	90
	8. Epidemiologia-1	Conceitos e termos técnicos; Raciocínio epidemiológico; Tríada epidemiológica; Lugar e tempo em Epidemiologia; Epidemiologia espacial; Indicadores: Tipos e importância epidemiológica; Método epidemiológico; Usos da epidemiologia em Saúde Pública; Medidas de frequência: razões, proporções e taxas; Mortalidade e morbilidade; Definição de caso; Classificação de doenças e causas de morte; Incidência e prevalência; Numeradores e denominadores em epidemiologia; Erro aleatório e erros sistemáticos; Vieses; Confundimento; Noção de Risco e tipos: Risco absoluto, risco relativo, fração etiológica do risco; Amostra e princípios gerais da amostragem; Estudos descritivos e estudos explicativos.	Inês Fronteira	4	120
	9. Estatística 1	Conceitos e termos técnicos; Variáveis e seus tipos; Distribuição normal; Descrição de dados categóricos; Descrição de dados quantitativos; Relação entre variáveis categóricas; Intervalo de confiança; Nível de significância; Comparação de médias; Comparação de proporções; Medidas de associação; População e amostras; Inferência estatística.	Luzia Gonçalves	3	90
	10. Sociologia da saúde	Conceitos e termos técnicos; Introdução à sociologia da saúde; Aplicações da sociologia à saúde; Fatores sociais como determinantes da saúde; Papel da medicina e da saúde na sociedade; Medicalização das sociedades; Representações sociais da saúde e da doença; Relações sociais entre profissionais e doentes em diferentes contextos terapêuticos; As questões da saúde reprodutiva; Desigualdades e discriminação na relação dos indivíduos com os serviços de saúde; Metodologias de investigação social aplicadas à saúde.	Isabel Craveiro	1	30
	11. Economia da saúde	Conceitos e termos técnicos; Domínios da economia da saúde; Análise da procura de serviços de saúde; Análise da oferta de serviços de saúde; Mercados de serviços de saúde; Avaliação económica das intervenções em saúde; Contribuição da economia na questão da equidade em saúde; Custo-benefício; Custo-efetividade; Custo-oportunidade; Eficácia; Eficiência; Efetividade.	Maria do Rosário Oliveira Martins	2	60

Módulos e coordenação	Unidades curriculares	Conteúdo curricular	Docentes coordenadores	Créditos (ECTS)	Carga horária total
Módulo 3: Planeamento e gestão em saúde Coordenador: Zulmira Hartz	12. Sistemas de informação usados em saúde	Conceitos e termos técnicos; Sistemas de informação de saúde nacionais e internacionais; Bases nacionais e internacionais de dados e de indicadores de saúde; Indicadores de saúde: tipologia, construção e características de um indicador de saúde; Qualidade e validade de dados e de indicadores; Estratégias para a recolha e análise de dados.	Luís Lapão	2	60
	13. Introdução ao planeamento em saúde	Conceitos e termos técnicos usados; Princípios e tipos de planeamento; Política de saúde, estratégia e planeamento estratégico em saúde; Etapas do processo de planeamento.	Ana Cristina Garcia	1	30
	14. Determinação de necessidades de saúde	Conceitos e termos técnicos; Problemas e necessidades de saúde; Relação entre necessidades de saúde, planeamento estratégico e desenvolvimento de políticas de saúde; Iniquidades em saúde; Determinação de tendências e de prognósticos; <i>Health needs assessment</i> ; Priorização de problemas e de necessidades de saúde.	Ana Cristina Garcia	2	60
	15. Monitorização do estado de saúde e seus determinantes	Conceitos e termos técnicos; Fatores determinantes de saúde; Medição de frequência de doença, morte e outros fenómenos com interesse em saúde; Medição de risco e de impacte; Indicadores de saúde; Estudo sistemático do estado de saúde da população e factores que o determinam (<i>population health status assessment</i>); Apresentação e divulgação dos resultados dos estudos sistemáticos do estado de saúde da população.	Manuela Mendonça Felício	2	60
	16. Desenho e gestão de programas de saúde	Conceitos e termos técnicos; Programas e projetos de saúde: diferenças e componentes essenciais; Necessidades de saúde; Objetivos: tipologia e formulação SMART; Atividades, métodos e recursos; Elaboração de um plano de implementação; Elaboração de um plano de avaliação; Gestão de programas e projetos; Orçamentação e financiamento de programas e projetos; Intervenção em ambientes específicos; Educação para a saúde e pedagogias nas estratégias de intervenção em SP.	Natércia Miranda	2	60
	17. Análise de sistemas de saúde	Conceitos e termos técnicos usados; Sistema de saúde e sistema de serviços de saúde; Política de saúde e política de serviços de saúde; Análise dos sistemas e das políticas de saúde; Modelos de explicação dos processos de produção dos serviços de saúde e dos fatores que os influenciam; Modelos de explicação dos processos de utilização dos serviços de saúde e dos fatores que os influenciam; Papel da SP no alcance de objetivos de saúde, de serviços e de recursos.	Jorge Simões	2	60
	18. Organização e gestão de serviços de saúde	Conceitos e termos técnicos; Fundamentos de Gestão em Saúde; Teorias e ferramentas fundamentais da gestão; Qualidade e avaliação em Gestão; Especificidades da gestão de uma instituição de saúde; Gestão de recursos humanos em saúde; Desempenho de recursos humanos em saúde e sua relação com o desempenho dos sistemas de serviços de saúde; Dinâmica do mercado laboral em saúde.	Marta Temido	2	60
	19. Avaliação em saúde	Conceitos e termos técnicos; O campo da avaliação; Avaliação e investigação; Tipos de avaliação; Análise de produção dos serviços (acesso, cobertura e qualidade); Análise da efetividade e do impacto das intervenções (da saúde e externas à saúde - <i>health impact assessment</i>); Avaliação económica de programas de saúde; Análise da implantação de programas; Meta avaliação; <i>Tracers</i> ; Auditoria em saúde: indicações para a sua utilização, planos e processos de auditoria nos diversos sectores da saúde.	Zulmira Hartz	3	90

Módulos e coordenação	Unidades curriculares	Conteúdo curricular	Docentes coordenadores	Créditos (ECTS)	Carga horária total
Módulo 4: Prática da Saúde Pública Coordenador: Paulo Ferrinho	20. Vigilância epidemiológica de doenças e fatores de risco	Conceitos e termos técnicos; Sistemas de vigilância; Vigilância epidemiológica; Sistemas nacionais e internacionais; O sistema DDO, SINAVE; Programa REVIVE; O laboratório de SP; Médicos-sentinelas; Vigilância baseada em rumores; Doenças e fatores em vigilância; Corredores epidémicos: fundamentos e construção; Comunicação do risco (finalidade, níveis de atuação, governança do risco); Regras cardinais de comunicação do risco e preditores grupais de alarme; Comunicação de risco e <i>mass media</i> .	Ana Paula Rodrigues	2	60
	21. Investigação e controlo de surtos e <i>clusters</i>	Conceitos e termos técnicos; Agente, hospedeiro e meio ambiente; Doenças infecciosas importantes em SP: história natural e epidemiologia; Interpretação de dados dos sistemas de vigilância epidemiológica e laboratorial; Imunidade; Investigação epidemiológica de surtos; Aspectos logísticos da investigação de surtos; Tipos de estudos e sua adequação à investigação de surtos; Construção de suportes de informação para colheita de dados; Análise e interpretação de resultados e elaboração de relatórios específicos; Inquéritos epidemiológicos às DDO; Medidas de controlo (evicção, vacinação, quimioprofilaxia, medidas de controlo ambiental); Doenças emergentes e re-emergentes; Vetores.	Ana Maria Correia	3	90
	22. Controlo e gestão de doenças não-transmissíveis	Conceitos e termos técnicos; Epidemiologia das doenças não-transmissíveis mais importantes e seus determinantes; Mortalidade e morbilidade; Intervenções custo-efetivas de prevenção e controlo de fatores determinantes vulneráveis das doenças não transmissíveis; Programas nacionais e internacionais; Origem do conceito 'gestão de doença'; Gestão de doenças não transmissíveis – parcerias na prevenção e controlo; Tipos de rastreio; Critérios para rastrear uma doença; Testes de rastreio e sua validade; Sensibilidade; Especificidade; Valor preditivo; Aspectos éticos; Rastreios em Portugal.	Anabela Coelho	3	90
	23. Redução das desigualdades em Saúde	Conceitos e termos técnicos; fundamentos para intervir sobre as desigualdades em saúde; intervenções de saúde pública para reduzir as desigualdades; avaliação de intervenções para reduzir as desigualdades em saúde.	Paulo Ferrinho	2	60
	4.2. Sanidade internacional 2	Conceitos e termos técnicos; Circulação global de pessoas, bens e mercadorias; Globalização dos problemas de saúde; Regulamento Sanitário Internacional; Quarentena e medidas quarentenárias; Saúde do viajante; Portos e aeroportos.	Delfina Antunes	1	60
	24. Emergências e catástrofes	Conceitos e termos técnicos; Tipos de catástrofes e consequências associadas para a SP; Mortalidade e morbilidade associadas; Ação humanitária; Princípios humanitários; Intervenientes na resposta de emergência e sua inter-relação; Planos de contingência; A intervenção da SP nas várias fases da resposta de emergência; Instrumentos de apoio: Diagnóstico rápido da situação.	Kamal Mansinho	1	30
	25. Intervenção da autoridade de saúde	Conceitos e termos técnicos; Autoridade de Saúde e Saúde Pública; Bases legais; Lei de bases da Saúde; aspetos éticos específicos; Áreas de intervenção prioritárias; Interdisciplinaridade da intervenção; Vigilância da qualidade da água; Evicção escolar e laboral; aspetos legais da verificação de óbitos; aspetos legais e éticos do internamento compulsivo.	Eduardo Duarte	2	60

Módulos e coordenação	Unidades curriculares	Conteúdo curricular	Docentes coordenadores	Créditos (ECTS)	Carga horária total
Módulo 5: Protocolo de investigação epidemiológica Coordenador: Ana Abecasis	26. Epidemiologia – 2	Conceitos e termos técnicos; Epidemiologia e investigação epidemiológica; Transversalidade e longitudinalidade; Estudos descritivos e estudos explicativos; Desenho e características principais de cada tipo de estudo; Definição de caso; Controlos; Emparelhamento; Exposição e efeito; Seguimento e grupos de comparação; Processos de aleatorização e mascaramento; Meta-análise; Como escolher o tipo de estudo adequado para uma questão de investigação específica; Causalidade: nexos e critérios de causalidade; Associação estatística e causalidade; Medição do efeito; O fator tempo em epidemiologia e investigação.	Inês Fronteira	3	90
	27. Estatística – 2	Conceitos e termos técnicos; Correlação; Regressão linear; Regressão logística; Regressão de Poisson; Escolha de um tratamento estatístico adequado ao desenho do estudo escolhido; Aplicação prática de <i>software</i> estatístico a uma investigação concreta.	Maria do Rosário Oliveira Martins	3	90
	28. Metodologias de investigação em Saúde Pública – 2	Conceitos e termos técnicos; Etapas de uma investigação; Planeamento geral da investigação; Perguntas e objetivos de investigação; Amostras e processo de amostragem; Tipos de variáveis e plano de operacionalização de variáveis; Controlo de vieses e fatores de confundimento e interação; Preparação do trabalho de campo (aspetos práticos); Apresentação de resultados; Interpretação de resultados; Discussão; Validade interna e externa; Âmbito e alcance das conclusões; Aspetos éticos no planeamento, execução, redação e publicação de uma investigação; Consentimento informado; Leitura e interpretação de literatura biomédica.	Sónia Dias	2	60
	29. Preparação e apresentação de protocolo de investigação	Conceitos e termos técnicos; Conceber, redigir e apresentar um Protocolo de investigação; Cronograma de atividades; Orçamento; Relação entre Protocolo e Relatório de investigação; Princípios e aspetos práticos da preparação de um manuscrito para publicação em revista da área biomédica; Uso da internet para investigação em saúde (pesquisa bibliográfica; publicação de resultados).	Ana Abecasis	6	180