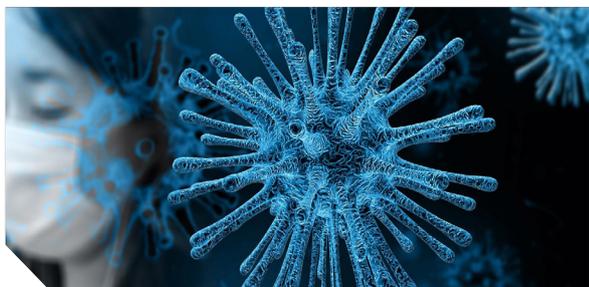


Instituto de Higiene e Medicina Tropical

Universidade Nova de Lisboa

Boletim informativo Especial COVID-19 | N° 100

05.2020



Boletim Informativo Especial COVID-19 N° 100

O IHMT NOVA tem estado na linha da frente na divulgação de informação sobre a COVID-19. É por este motivo e porque somos um instituto centenário vocacionado para a medicina tropical e saúde global que decidimos dedicar o boletim informativo número 100 a esta pandemia mundial que está a mudar o nosso modo de viver, divulgando informação útil para profissionais de saúde, académicos, estudantes e público em geral.

Com a colaboração das unidades de investigação e de quatro grupos temáticos nas áreas clínica, epidemiologia, virologia e biossegurança inaugurámos a plataforma online Centro de Informação COVID-360 (<https://www.ihmt.unl.pt/centro-de-informacao-covid-360/>) com informação científica relevante sobre o vírus SARS-CoV-2 dirigida aos cidadãos, em especial dos Países Africanos de Língua Oficial Portuguesa.

A procura de conteúdos científicos e informativos de qualidade acerca da COVID-19 fez com que o número de pageviews do site do IHMT (www.ihmt.unl.pt) subisse das 62 mil pageviews em março para as 112 mil em abril.

Desde que começou a epidemia, o IHMT NOVA e os nossos especialistas já tiveram destaque em mais de 250 notícias nos jornais, rádio e televisão. Queremos continuar a ajudar a combater este vírus e contribuir para o esclarecimento da opinião pública.☞



IHMT NOVA apoia na preparação de amostras para despistagem da COVID-19

O IHMT NOVA está a apoiar na preparação de amostras recolhidas no Hospital Egas Moniz para serem analisadas no Instituto Gulbenkian para a Ciência. Com esta iniciativa, pretende-se testar, numa primeira fase os profissionais de Saúde do Centro Hospitalar Lisboa Ocidental e do Hospital Professor Doutor Fernando Fonseca (Amadora-Sintra).☞



IHMT NOVA e APAH lançam ciclo de webinars sobre a COVID-19

Conhecer, Organizar, Vencer, Investigar e Diagnosticar é o lema do ciclo de Web.Seminars dedicados à reflexão sobre a COVID-19, com especial enfoque no impacto nos Sistemas de Saúde dos Países Africanos de Expressão Portuguesa.

A iniciativa surge de uma parceria entre o IHMT NOVA e a Associação de Administradores Hospitalares (APAH), com o apoio da Centro de Ciência LP e Comunidade Médica de Língua Portuguesa. A primeira sessão acontece já no dia 8 de maio com o tema o "Vírus e as Suas Especificidades". Saiba mais em www.ihmt.unl.pt.



COVID-19: Álcool a 70% - Faça você mesmo

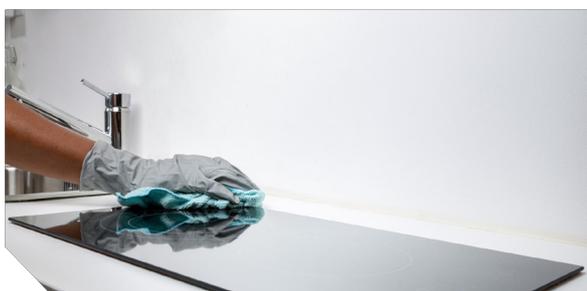
A Comissão de Saúde Ocupacional, Biosegurança e Qualidade do IHMT NOVA ensina a fazer álcool etílico a 70%.

Material:

- Álcool etílico a 96%-98% (ver no rótulo)
- Água destilada (em falta, água engarrafada ou canalizada)

Modo de preparação:

Colocar, dentro de um recipiente, 1 frasco de 250 ml de álcool etílico a 96%-98% e adicionar 10 colheres de sopa de água destilada (aproximadamente 100 ml). Misturar bem.☞



COVID-19: Tudo o que precisa saber sobre o uso de máscaras

A Comissão de Saúde Ocupacional, Biosegurança e Qualidade do IHMT NOVA reuniu informação atualizada sobre o uso de máscaras e a sua reutilização. Visite o nosso centro informativo COVID em Português (<https://www.ihmt.unl.pt/covid-em-portugues-como-evitar-o-novo-coronavirus/>), que tem como objetivo esclarecer todos os cidadãos dos países de expressão portuguesa. Nesta área encontra as mais diversas dicas para evitar o novo coronavírus como informação sobre óculos de proteção e viseiras, o que precisa saber sobre testes de diagnóstico, isolamento social e muitos outros temas. ☞



COVID-19: O que se sente quando se está doente?

O espectro da doença COVID-19, causada pelo vírus SARS-CoV-2, é amplo, de assintomático até doença grave. As grandes séries já publicadas indicam o predomínio de febre e tosse.

Um trabalho que sintetiza conhecimento selecionado e publicado, analisa 50.466 doentes com infeção por SARS-CoV-2. Destes, 89% apresentaram febre, 72% tosse, e 42% falta de força/astenia.

Leia mais em: <https://www.ihmt.unl.pt/covid-19-o-que-se-sente-quando-se-esta-doente/>.☞



Higiene das mãos na prestação de cuidados de Saúde

A higienização das mãos na prestação de cuidados de saúde é a primeira medida de prevenção da infeção associada aos cuidados de saúde, sendo de extrema importância no combate às infeções nosocomiais (infeções adquiridas dentro de um ambiente relacionado com a saúde).

Num guia, cuja elaboração contou com a participação do professor do IHMT Jorge Seixas e do professor Olaf V. Mordt na adaptação e produção para língua portuguesa de um documento produzido por Sylvie Pouit, pode consultar os princípios gerais das medidas de higienização das mãos e saber, passo a passo, como ocorre a transmissão de doenças infecciosas através das mãos. Saiba mais aqui: <https://www.ihmt.unl.pt/higiene-das-maos-na-prestacao-de-cuidados-de-saude/>



GULBENKIAN
CIÊNCIA



INSTITUTO GULBENKIAN DE CIÊNCIA
tel. emergência

Covid-19: Instituto Gulbenkian para a Ciência disponibiliza informação para os PALOP

O Instituto Gulbenkian de Ciência, com o apoio da Fundação Calouste Gulbenkian e do IHMT NOVA, começou uma série de iniciativas no sentido de cooperar com entidades internacionais, nomeadamente de Países de Língua Oficial Portuguesa, de forma a disponibilizar informação fidedigna sobre a COVID-19.

Os conteúdos disponibilizados baseiam-se em informação científica e nas recomendações da Organização Mundial de Saúde, e estão a ser produzidos pelo Programa de Pós-Graduação de Ciência para o Desenvolvimento. A informação disponibilizada pelo Instituto Gulbenkian para a Ciência pode ser encontrada no Centro de Informação Covid 360 – IHMT/NOVA/CPLP (<https://www.ihmt.unl.pt/centro-de-informacao-covid-360/>) no separador Cooperação Internacional. Os materiais de divulgação (posters, animações e vídeos), de fácil compreensão para o público em geral, encontram-se em português e outras línguas nacionais dos PALOP, e estão prontos a ser partilhados em plataformas digitais assim como para serem impressos e distribuídos.☺



INSTITUTO DE HIGIENE E
MEDICINA TROPICAL
DESDE 1902



UNIVERSIDADE
NOVA
DE LISBOA



Este boletim é apoiado
pela Consulta do Viajante



Museu, Arquivo e Biblioteca Histórica do IHMT

Peça do Mês Vacinação. Fotografia



DATA: c.1955 | DIMENSÕES: A 7cm X L 10cm |

INVENTÁRIO: MUSEU: IHMT.0001204

Em 1947 foi oficializada a vacinação no Instituto de Medicina Tropical, que chegou a equacionar a produção de algumas vacinas, num projecto que, contudo, não se concretizou.

A vacinação constituiu também uma das importantes áreas da intervenção do Instituto, fosse em campanhas que realizou em África, ou ainda como parte do seu programa para o ensino da higiene, cuidados básicos de saúde e de prevenção, destinado aos funcionários públicos e colonos que se iam estabelecer nos trópicos. Ainda hoje, as vacinas constituem uma componente essencial das Consultas do Viajante, que decorrem regularmente no Instituto de Higiene e Medicina Tropical.

A fotografia representada pertence à Colecção das Missões do Instituto de Higiene e Medicina Tropical e integrou recentemente a evocação, pelo IHMT, do Dia Internacional de Monumentos e Sítios / UNESCO – 18 de Abril de 2020.