




XVII CONGRESSO ANUAL DA APNEP
ESTADO NUTRICIONAL
6º PARAMETRO VITAL?

MALNUTRIÇÃO NOS PAÍSES EM DESENVOLVIMENTO
Relação de ocupação do território e doenças crónicas não transmissíveis

FCT Fundação para a Ciência e a Tecnologia
MINISTÉRIO DA CIÊNCIA, TECNOLOGIA E INOVAÇÃO

APRESENTADO POR: ZÉLIA SANTOS
Lisboa, 28 de abril de 2015

PhD Student Curso Doutoral Saúde Internacional no IHMT – UNL
Investigadora no Projecto Planeamento Urbano e Desigualdades em Saúde IHMT – UNL
Dietista Responsável SND do CHLO-HEM
Prof. Adj. Licenciatura Dietética e Nutrição ESTeSL-IPL



Miguel Amado, Isabel Craveiro, Daniela Alves, Luís Lapão, Jorge Cabral, António Delgado, Artur Correia, Luzia Gonçalves

PTDC/ATP-ELI/00742/2012 e P6H-OEM/AT/0006/2014

SÍNTESE

RELAÇÃO DE OCUPAÇÃO DO TERRITÓRIO E DOENÇAS CRÓNICAS NÃO TRANSMISSÍVEIS

- 1. Processo Urbanização, Saúde e Fatores de risco**
 - . Expansão urbana, ocupação e desigualdades de acesso
 - . Doenças Crónicas não Transmissíveis (DCNTs)
- 2. Ambiente Urbano e Determinantes Saúde**
 - . Necessidade de se medir e avaliar
 - . Excesso de peso e obesidade
 - . Alimentação e Dieta
- 3. Apresentação da metodologia (fração), UPHI-STAT**
 - . Avaliação Estado Nutricional
 - . Caracterização Nutricional
- 4. Apreciações finais**

1

Processo Urbanização, Saúde e Fatores de risco

SAÚDE PÚBLICA

RELAÇÃO DE OCUPAÇÃO DO TERRITÓRIO E DOENÇAS CRÓNICAS NÃO TRANSMISSÍVEIS

- . **Expansão urbana, ocupação e desigualdades de acesso**
- . **Basilar o estudo do contexto a nível macro e micro**
- . **Estabelecer ligação entre**
Determinantes – resultados em saúde – nível individual
- . **Incluir interação**
Suscetibilidade biológica e exposição ao risco
- . **Assimilados num determinado ambiente (económico, social)**
- . **Interagem com processo de urbanização**

1

Processo Urbanização, Saúde e Fatores de risco

EMERGENTE O ESTUDO DO ENVIRONMENT EM SAÚDE

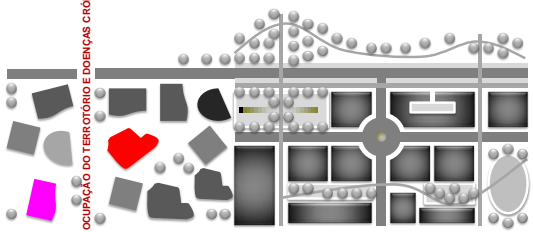
RELAÇÃO DE OCUPAÇÃO DO TERRITÓRIO E DOENÇAS CRÓNICAS NÃO TRANSMISSÍVEIS

- . **Expansão urbana, ocupação e desigualdades de acesso**
- . Interesse em estudar a área afeta aos bairros residenciais
- . Necessidade de conceptualizar, determinantes de saúde
- . Coadjuvar com o conhecimento do contexto do bairro
- . Desigualdades ao nível da promoção da saúde

(Roux,2001)

1 Processo Urbanização, Saúde e Fatores de risco

. Expansão urbana, ocupação e desigualdades de acesso



RELAÇÃO DE OCUPAÇÃO DO TERRITÓRIO E DOENÇAS CRÔNICAS NÃO TRANSMISSÍVEIS

(Autor, 2015)

1 Processo Urbanização, Saúde e Fatores de risco

. Expansão urbana, ocupação e desigualdades de acesso

A FORMA URBANA

- . Refere concepções estéticas, ideológicas, culturais, arquitetônicas
- . Indissociavelmente ligada a comportamentos, apropriação
- . Utilização do espaço, à vida em comunidade.

. Pode influenciar

Vida social, comportamental e bem-estar do indivíduo e comunidade

(Lamas, 2010)

. Escassez recursos, sub-infraestruturadas

Associam-se a fatores de risco

Sedentarismo, inadequada alimentação, tabagismo, etanol

(Santana, 2007)

RELAÇÃO DE OCUPAÇÃO DO TERRITÓRIO E DOENÇAS CRÔNICAS NÃO TRANSMISSÍVEIS

1 Processo Urbanização, Saúde e Fatores de risco

. Doenças Crônicas não Transmissíveis (DCNTs)

DCNTs

- . DCV, DM2, Inf. Respiratória, Neoplasia, Excesso peso e obesidade
- . Estimado corresponder em 73% dos óbitos, até 2020 (OMS, 2005)
- . ~80% destes óbitos, países baixa ou media renda
- . Partilham de fatores de risco comuns
- . Dieta ↑densidade energética
- . Consumo de etanol e tabaco / Sedentarismo

RELAÇÃO DE OCUPAÇÃO DO TERRITÓRIO E DOENÇAS CRÔNICAS NÃO TRANSMISSÍVEIS

1 Processo Urbanização, Saúde e Fatores de risco

. Doenças Crônicas não Transmissíveis (DCNTs)

OBESOGENIC ENVIRONMENT

- . **Expressa um conjunto influencias**
Oportunidades, condições e estilos de vida adotados
- . **Promovem excesso de peso e obesidade**
- . **Ao nível indivíduo e da comunidade**

(Townshend, 2009)

RELAÇÃO DE OCUPAÇÃO DO TERRITÓRIO E DOENÇAS CRÔNICAS NÃO TRANSMISSÍVEIS

DESIGUALDADES

RELAÇÃO DE OCUPAÇÃO DO TERRITÓRIO E DOENÇAS CRÔNICAS NÃO TRANSMISSÍVEIS

1 Processo Urbanização, Saúde e Fatores de risco

. Doenças Crônicas não Transmissíveis (DCNTs)

Fonte: Global Status Report NCD OMS (2010)

MALNUTRIÇÃO

RELAÇÃO DE OCUPAÇÃO DO TERRITÓRIO E DOENÇAS CRÔNICAS NÃO TRANSMISSÍVEIS

1 Processo Urbanização, Saúde e Fatores de risco

. Doenças Crônicas não Transmissíveis (DCNTs)

Continente Africano

- . O excesso de peso e a obesidade poderão tomar proporções epidêmicas.
- . Obesidade é reconhecida fator risco DCNTs
- . DCNTs são barreiras ao desenvolvimento sustentável e pobreza
- . Prevalência de obesidade nas ↑ representa, o dobro em relação aos ↓

Cabo-verde

- . Prevalência de excesso de peso e obesidade – 44% (↑ ↓)
- . Preocupantes consumos energéticos
- . Mortalidade atribuída às DCNTs – 69%
- . Sendo apropriado à DCV – 35%

(Abrahams et al, 2011)
(OMS, 2014)

DESIGUALDADES

RELAÇÃO DE OCUPAÇÃO DO TERRITÓRIO E DOENÇAS CRÔNICAS NÃO TRANSMISSÍVEIS

1 Processo Urbanização, Saúde e Fatores de risco

Determinantes das DCNTs, decorrentes do processo de urbanização

(Autor, 2014)

MALNUTRIÇÃO

RELAÇÃO DE OCUPAÇÃO DO TERRITÓRIO E DOENÇAS CRÔNICAS NÃO TRANSMISSÍVEIS

2 Ambiente Urbano e Determinantes Saúde

. Necessidade de se medir e avaliar

- . Existem diferentes formas malnutrição
- . Indivíduos bem nutridos - chave para o Desenvolvimento Sustentável
- . Carência de indicadores nutricionais, a serem integrados Desenv. Sust.
- . Necessários estudos de caso sensíveis
- . Promoção de Programas de Suporte Nutricional

(Global Nutrition Report 2015)
(Abrahams et al, 2011)

2 Ambiente Urbano e Determinantes Saúde

. Necessidade de se medir e avaliar

Programas Nutricionais Específicos

- . Determinantes Estado Nutricional (Dieta, comorbilidades)

Programas Nutricionais Sensíveis

- . Determinantes do Estado Nutricional (segurança alimentar, Ac Ssaúde)
- . Determinantes Sociais (emprego, vulnerabilidade mulheres, educação)

Governança

(Global Nutrition Report, 2015)
(Abrahams et al., 2011)

RELAÇÃO DE OCUPAÇÃO DO TERRITÓRIO E DOENÇAS CRÓNICAS NÃO TRANSMISSÍVEIS

2 Ambiente Urbano e Determinantes Saúde

. Excesso de peso e obesidade

INDICADORES DE GORDURA ABDOMINAL

- . Associada a distúrbios metabólicos e risco DCV (HTA, DM2, Dislipidemia)
- . Perímetro de cintura - Estimativa de gordura centralizada
- . Relaciona com quantidade tecido adiposo visceral
- . P. cintura >100cm isoladamente, pode ↑risco de DM2 (controlo IMC)
- . Aumento de 10% na gordura corporal, reflete ↑Pressão Arterial (Mariath, 2007)

RELAÇÃO DE OCUPAÇÃO DO TERRITÓRIO E DOENÇAS CRÓNICAS NÃO TRANSMISSÍVEIS

2 Ambiente Urbano e Determinantes Saúde

. Excesso de peso e obesidade

Indicadores Antropométricos

- . Peso, estatura
- . P. cintura

Avaliação Estado Nutricional

- . Cálculo do IMC e Classificação
- . Identificar excesso e massa gorda
- . Bioimpedância eléctrica

Caracterização Nutricional

- . Questionários Frequência Alimentar
- . Recordatório alimentar 24h (R24h)


RELAÇÃO DE OCUPAÇÃO DO TERRITÓRIO E DOENÇAS CRÓNICAS NÃO TRANSMISSÍVEIS

2 Ambiente Urbano e Determinantes Saúde

. Alimentação e Dieta

TRANSIÇÃO ALIMENTAR CONTINENTE AFRICANO

- . As estratégias de desenvolvimento limitaram-se a reproduzir
- . Modelo colonial de integração no continente africano
- . A produção e produtividade agrícola (rural) estagnada
- . Degradação dos solos e défices crónicos de alimentos
- . Surgem complexos processos de minimização riscos
- . Alimento ser sinónimo de moeda
- . Vulnerabilidade – Malnutrição
- . Êxodo Rural → Urbano
- . Enigma – Segurança Alimentar (lancet Vol 3 March 2015)



RELAÇÃO DE OCUPAÇÃO DO TERRITÓRIO E DOENÇAS CRÓNICAS NÃO TRANSMISSÍVEIS

2 Ambiente Urbano e Determinantes Saúde

Representação de determinantes das DCNTs, decorrentes do processo de organização e funcionamento das cidades

(Autor: 2014)

RELAÇÃO DE OCUPAÇÃO DO TERRITÓRIO E DOENÇAS CRÔNICAS NÃO TRANSMISSÍVEIS

3 Apresentação da metodologia (fração), UPHI-STAT

RISCO DE COMORBILIDADE

· Avaliação Estado Nutricional

- Classificação para adultos, através do cálculo do IMC
- P. cintura e risco metabólico, associado à obesidade

(OMS,2000)

RELAÇÃO DE OCUPAÇÃO DO TERRITÓRIO E DOENÇAS CRÔNICAS NÃO TRANSMISSÍVEIS

3 Apresentação da metodologia (fração), UPHI-STAT

· Caracterização Nutricional

Aplicação questionário UPHI-STAT

- Questionário de Frequência Alimentar (validado após pré-teste)
- Explorados conceitos semânticos da cultura cabo-verdiana
- Hábitos e costumes sociais, culturais e alimentares
- Padronização de pesos e medidas locais
- Realizado R24h (Dietista/Nutricionista local)

Cálculo do VET e Distribuição Nutricional

- Tabela Composição de Alimentos INSA, TACO
- Consulta e cálculo de pratos típicos

RELAÇÃO DE OCUPAÇÃO DO TERRITÓRIO E DOENÇAS CRÔNICAS NÃO TRANSMISSÍVEIS

3 Apresentação da metodologia (fração), UPHI-STAT


· Padronização de Pesos e Medidas locais

RELAÇÃO DE OCUPAÇÃO DO TERRITÓRIO E DOENÇAS CRÔNICAS NÃO TRANSMISSÍVEIS

RELAÇÃO DE OCUPAÇÃO DO TERRITÓRIO E DOENÇAS CRÓNICAS NÃO TRANSMISSÍVEIS


3
Apresentação da metodologia (fração), UPHI-STAT

Representação do modelo intervenção



(Autor, 2014)

Análise dos Residentes
Avaliação Estado Nutricional
Caracterização Dieta
Análise Nutricional
Estabelecer relação morfologia da cidade




RELAÇÃO DE OCUPAÇÃO DO TERRITÓRIO E DOENÇAS CRÓNICAS NÃO TRANSMISSÍVEIS

4
Apreciações Finais

Permitida a possibilidade

- . Diagnóstico e Avaliação Estado Nutricional
- . Aferir Fatores de Risco DCNTs, na população avaliada
- . Facultar contributos para a Prevenção e controlo das DCNTs
- . Colaborar no desenvolvimento de processos multi e inter sectoriais
- . Contribuir em novos modelos de desenvolvimento urbano
- . Desenvolvimento sustentável na área da Saúde Urbana

Agradecimentos



RELAÇÃO DE OCUPAÇÃO DO TERRITÓRIO E DOENÇAS CRÓNICAS NÃO TRANSMISSÍVEIS

4
Apreciações Finais



RELAÇÃO DE OCUPAÇÃO DO TERRITÓRIO E DOENÇAS CRÓNICAS NÃO TRANSMISSÍVEIS

4
Apreciações Finais





XVII CONGRESSO ANUAL DA APNEP
ESTADO NUTRICIONAL
6º PARAMETRO VITAL?

MALNUTRIÇÃO NOS PAÍSES EM DESENVOLVIMENTO
 Relação de ocupação do território e doenças crónicas não transmissíveis

FCT Fundação para a Ciência e a Tecnologia
MINISTÉRIO DA CIÊNCIA, TECNOLOGIA E INOVAÇÃO

APRESENTADO POR: ZÉLIA SANTOS
Lisboa, 28 de abril de 2015

PhD Student Curso Doutorral Saúde Internacional no IHMT – UNL
 Investigadora no Projecto Planeamento Urbano e Desigualdades em Saúde IHMT – UNL
 Dietista Responsável SND do CHLO-HEM
 Prof. Adj. Licenciatura Dietética e Nutrição ESTeSL-IPL

UPHI-STAT
UNIVERSIDADE PORTUGUESA DE CIÊNCIAS TROPICAIS



Miguel Amado, Isabel Craveiro, Daniela Alves, Luis Lapão, Jorge Cabral, António Delgado, Artur Correia, Luzia Gonçalves

PTDC/IATP-ELI/00742/2012 e P6H-OEMATA/0006/2014