

# 1-2 EXCESSO DE PESO E OBESIDADE NO CONTEXTO AFRICANO

**1 INTRODUÇÃO**

**2 OBJETIVOS**

3 MATERIAL E MÉTODOS

4 RESULTADOS

5 DISCUSSÃO / CONCLUSÕES

**OBJETIVO GERAL**  
Compreender como a **Morfologia da Cidade** e o seu processo de **Planeamento Urbano**, podem condicionar a adoção de **Estilos de Vida** diferentes, que por sua vez influenciam a **Saúde** dos seus residentes ao nível do **excesso peso e obesidade**.

**INTRODUÇÃO**

23-06-2015

# 3 MÉTODOS

1 INTRODUÇÃO

2 OBJETIVOS

**3 MATERIAL E MÉTODOS**

4 RESULTADOS

5 DISCUSSÃO / CONCLUSÕES

**Amostra obtida - Método de amostragem aleatória por coordenada geográfica**  
Avaliação estado nutricional – Bioimpedância, cálculo IMC

**MATERIAL E**

23-06-2015

# 4 RESULTADOS

1 INTRODUÇÃO

2 OBJETIVOS

3 MATERIAL E MÉTODOS

**4 RESULTADOS**

5 DISCUSSÃO / CONCLUSÕES

**Gráfico 1. Proporção (e IC 95% - método Wilson) de indivíduos gordos e obesos, de acordo com a % de Massa Gorda**

**Gráfico 2. Consumo energética (Kcal)**

IMC, Kg/m² (médias)	Masculino	Feminino
Normal	24,20±5,07	28,77±6,84
Transição	23,85±4,16	26,36±5,51
Infomaterial	24,59±4,32	27,39±6,20
p	0,44	0,21

**RESULTADOS**

23-06-2015

# 5 CONCLUSÕES

1 INTRODUÇÃO

2 OBJETIVOS

3 MATERIAL E MÉTODOS

4 RESULTADOS

**5 DISCUSSÃO / CONCLUSÕES**

**DISCUSSÃO**

- As percentagens de excesso de peso e obesidade encontradas são preocupantes num país em médio desenvolvimento;
- Indispensabilidade de compreender a interligação entre ambiente urbano, infraestruturas, alimentação e exercício físico;
- Necessidade de desenvolver modelos estatísticos para melhor compreender a problemática.

**CONCLUSÕES**

23-06-2015

UPHI-STAT **Planeamento Urbano e Desigualdades em Saúde - passando da estatística macro para as micro - PFD/ATP-EUR/2014/2012 e PEst-06/MAT/LU006/2014**

INSTITUTO DE MEDICINA TROPICAL  
UNIVERSIDADE PLURILINGUE DE LISBOA  
MEDICINA TROPICAL  
UNIVERSIDADE PLURILINGUE DE LISBOA  
NOVA  
FCT