



INSTITUTO DE HIGIENE E
MEDICINA TROPICAL
DESDE 1902

SAÚDE E AMBIENTE

Caraterização da UC:

Designação da UC:

Saúde e Ambiente

Sigla da área científica:

SC

Duração:

Semestral

Horas de trabalho:

140

Horas de contacto:

40

ECTS:

5

Observações:

UC opcional

Docente responsável e respetiva carga letiva na UC:

Marta Pingarilho - 20 horas

Outros docentes e respetivas cargas letivas na UC:

Victor Pimentel – 8 horas

Sofia Seabra – 4 horas

Maria Luísa Vieira – 4 horas

Docente convidado – 4 horas



INSTITUTO DE HIGIENE E
MEDICINA TROPICAL
DESDE 1902

SAÚDE E AMBIENTE

Objetivos de aprendizagem (conhecimentos, aptidões e competências a desenvolver pelos estudantes):

No final desta UC os alunos devem ser capazes de:

1. A reconhecer as características do meio ambiente biológico e ecológico (água, saneamento, alimentos, habitação) mais relevantes para a exposição a agentes e fatores de risco para doenças, principalmente as Transmissíveis.
2. A reconhecer as características do meio ambiente modificado pelo Homem (urbanização e agentes – fatores de risco não biológicos).
3. Analisar as competências habituais do Sector Saúde (redes de vigilância epidemiológica) na promoção de ambientes saudáveis.

Conteúdos programáticos:

- I. Conceito de Saúde ambiental. Elementos do ambiente com impacto na Saúde.
- II. Doenças emergentes, re-emergentes e ambiente.
- III. Água: ciclo e utilização; qualidade da água e tratamento.
- IV. Alimentos: sistema de abastecimento e contaminação.
- V. Esgotos: tratamento dos esgotos e impacto nos determinantes de saúde e transmissão da doença.
- VI. Habitat artificial humano: variedade de fatores de risco (radiação, poluição do ar, contaminação de alimentos, dioxinas e contaminação química); características da habitação e seus efeitos na facilitação das exposições/proteção à saúde.
- VII. O ambiente de trabalho: fatores de risco e patógenos.
- VIII. Outros temas específicos emergentes sobre o meio ambiente: rápida urbanização; alterações climáticas.

Metodologias de ensino (avaliação incluída):

Exposição em sala de aula; procura guiada de informação; tutoria de trabalhos práticos sobre a utilização de conceitos, informação e metodologias.

As avaliações privilegiam: a) a integração de conhecimentos e capacidades, entre os conteúdos temáticos; b) a aplicação de conhecimento no estudo de situações e casos específicos.



INSTITUTO DE HIGIENE E
MEDICINA TROPICAL
DESDE 1902

SAÚDE E AMBIENTE

Bibliografia de consulta / existência obrigatória:

- WHO and UNICEF (2021) Progress on household Drinking-Water, sanitation and Hygiene (five years into the SDGs).
- National Institutes of Health (US); Biological Sciences Curriculum Study. Understanding “Emerging and Re-emerging Infectious Diseases”, 2007
- Brooker S et al. (2006) Global epidemiology, ecology and control of soil-transmitted helminth infections. *Adv Parasitol* 62: 221-261.
- TILLEY, E.; LUETHI, C.; MOREL, A.; ZURBRUEGG, C.; SCHERTENLEIB, R. (2008) Compendium of Sanitation Systems and Technologies. Swiss Federal Institute of Aquatic Science and Technology.
- Centro de Vigilância Epidemiológica Prof. Alexandre Vranjac (2008) Vigilância Epidemiológica das Doenças Transmitidas por Água e Alimentos. Investigação de surtos. S. Paulo, Brasil.
- United Nations Human Settlements Programme, 2008. State of the World's Cities 2008/2009. Harmonious Cities. Earthscan.
- World Health Organization and World Meteorological Organization 2012. Atlas of health and climate. Geneva, 2012.