



INSTITUTO DE HIGIENE E  
**MEDICINA TROPICAL**  
DESDE 1902

## **SAÚDE NO CICLO DE VIDA**

### ***Caraterização da UC:***

#### ***Designação da UC:***

Saúde no ciclo de vida

#### ***Sigla da área científica:***

SC

#### ***Duração:***

Semestral

#### ***Horas de trabalho:***

140

#### ***Horas de contacto:***

40

#### ***ECTS:***

5

#### ***Observações:***

UC opcional

### ***Docente responsável e respetiva carga letiva na UC:***

Ana Abecasis - 4 horas

### ***Outros docentes e respetivas cargas letivas na UC:***

Victor Pimentel - 20 horas

Isabel Craveiro - 4 horas

Marta Pingarilho - 4 horas

Sofia Seabra - 4 horas

Docente convidado - 4 horas



***Objetivos de aprendizagem (conhecimentos, aptidões e competências a desenvolver pelos estudantes):***

This course aims to understand the overall impact of life course on the epidemiology of the diseases / health problems. More specifically, at the end of the course, the student should be able to:

1. Descrever a importância do início da vida no desenvolvimento de doença na idade adulta.
2. Descrever de que forma se desenvolve o risco de doença ao longo da vida.
3. Compreender as implicações do desenvolvimento e crescimento fetal no desenvolvimento de doença.
4. Discernir sobre as implicações para as políticas e para a investigação da abordagem epidemiológica baseada no percurso de vida.

***Conteúdos programáticos:***

- I. Abordagem da doença baseada no percurso de vida
- II. Importância do início da vida no desenvolvimento de doença na idade adulta
- III. Perspectiva histórica
- IV. Desenvolvimento do risco de doença ao longo da vida
- V. Desenvolvimento e crescimento fetal
- VI. Ligações entre a saúde na infância e na vida adulta
- VII. Implicações para as políticas de saúde e investigação
- VIII. Métodos epidemiológicos e estatísticos específicos para o estudo de fenómenos longitudinais

***Metodologias de ensino (avaliação incluída):***

Sessões teóricas e trabalhos de grupo com exemplos práticos com dados de investigações reais.

Avaliação: Prova individual constando de análise de um artigo científico.

***Bibliografia de consulta / existência obrigatória:***

- Kuh D, Ben-Shlomo Y. A life course approach to chronic disease epidemiology: tracing the origins of ill-health from early to adult life. 2nd edition. Fully revised. Oxford University Press.
- Ebrahim, Shah & Kalache, Alexandre. (1996). Epidemiology in old age / edited by Shah Ebrahim and Alex Kalache. BMJ Publishing Group.
- Jacob S. Siegel. The Demography and Epidemiology of Human Health and Aging. 1 edition. Springer, Dordrecht (2012).