



INSTITUTO DE HIGIENE E
MEDICINA TROPICAL
DESDE 1902

DOENÇAS NÃO TRANSMISSÍVEIS EM MEIO TROPICAL

Caraterização da UC:

Designação da UC:

Doenças não transmissíveis em Meio Tropical

Sigla da área científica:

MT

Duração:

Semestral

Horas de trabalho:

112

Horas de contacto:

36

ECTS:

4

Observações:

UC opcional

Docente responsável e respetiva carga letiva na UC:

Cláudia Conceição – 32 horas: 16-T; 6-S; 12-OT

Outros docentes e respetivas cargas letivas na UC:

Docentes convidados – 4 horas

Objetivos de aprendizagem (conhecimentos, aptidões e competências a desenvolver pelos estudantes):

No final desta unidade curricular os alunos devem ser capazes de:

1. Conhecer as características das principais doenças não transmissíveis e seus determinantes.
2. Conhecer as estratégias de prevenção e controlo de doenças não transmissíveis em países de baixo/médio rendimento.
3. Conhecer as características dos sistemas de saúde para responder aos desafios das doenças crónicas.



DOENÇAS NÃO TRANSMISSÍVEIS EM MEIO TROPICAL

Conteúdos programáticos:

- I. Os cinco grandes grupos de doenças não transmissíveis: cardiovasculares, neoplásicas, respiratórias crónicas, diabetes, saúde mental e seus determinantes.
- II. Os cinco fatores de risco priorizados a nível internacional: dieta inadequada, nível baixo de atividade física, abuso de álcool, tabagismo e poluição do ar.
- III. Distribuição das doenças, seus fatores de risco e do seu impacto no mundo.
- IV. Estratégias de prevenção e controlo de doenças não transmissíveis.
- V. Características dos sistemas de saúde para responderem ao desafio das doenças crónicas.

Metodologias de ensino (avaliação incluída):

Aulas de natureza teórica e seminários com debate, nas quais os conceitos básicos a lecionar, serão transmitidos com o apoio audiovisual. Interpretação de problemas e de informação tendo em conta os conhecimentos apreendidos nas teóricas e teórico-práticas.

A avaliação constará de três partes:

- a) Trabalho temático, elaborado em grupo e com preparação conjunta com a docente responsável
- b) Teste escrito individual

A classificação final constará de 2 partes: trabalho temático de grupo 16 valores; componente individual 4.

Bibliografia de consulta / existência obrigatória:

- WHO package of essential noncommunicable (PEN) disease interventions for primary health care. Geneva: World Health Organization; 2020. Licence: CC BY-NC-SA 3.0 IGO.
- WHO Noncommunicable diseases and mental health, <https://www.who.int/nmh/en/>
- Institute for Health Metrics and Evaluation, University of Washington, Country Profiles, <http://www.healthdata.org/results/country-profiles>
- Voices of NCDI Poverty, The Lancet Commission on Reframing NCDs and Injuries for the Poorest Billion , <http://www.ncdipoverty.org/voices-of-ncdi-poverty>
- The WHO Global Diabetes Compact, <https://www.who.int/initiatives/the-who-global-diabetes-compact>
- STEPwise Approach to NCD Risk Factor Surveillance (STEPS), <https://www.who.int/teams/noncommunicable-diseases/surveillance/systems-tools/steps>
- World Health Organization (2005) STEPS surveillance manual: the WHO STEPwise approach to chronic disease risk factor surveillance. Geneva, World Health Organization, 2005. <https://apps.who.int/iris/handle/10665/43376>