



INSTITUTO DE HIGIENE E  
MEDICINA TROPICAL  
DESDE 1902

## MEDICINA DO VIAJANTE

### *Caraterização da UC:*

#### *Designação da UC:*

Medicina do Viajante

#### *Sigla da área científica:*

MT

#### *Duração:*

Semestral

#### *Horas de trabalho:*

112

#### *Horas de contacto:*

36

#### *ECTS:*

4

#### *Observações:*

UC opcional

### *Docente responsável e respetiva carga letiva na UC:*

Rosa Teodósio – 23,5 horas

### *Outros docentes e respetivas cargas letivas na UC:*

Luís Varandas – 3,5 horas

Cláudia Conceição – 7,5 horas

Jorge Seixas – 4 horas

### *Objetivos de aprendizagem (conhecimentos, aptidões e competências a desenvolver pelos estudantes):*

No final desta unidade curricular os alunos devem ser capazes de:

1. Calcular o risco de saúde em medicina do viajante.
2. Nomear vacinas mais indicadas consoante as características do viajante, e os tipos e destinos de viagens.
3. Descrever aspetos particulares da diarreia do viajante.
4. Saber aconselhar viajantes sujeitos a extremos climáticos, em altitude ou profundidade.



## MEDICINA DO VIAJANTE

*Objetivos de aprendizagem (conhecimentos, aptidões e competências a desenvolver pelos estudantes): (continuação)*

5. Descrever o quadro clínico, prevenção e terapêutica após acidentes com animais venenosos e toxinas em meio tropical.
6. Aplicar conhecimentos de epidemiologia, clínica e prevenção de infeções adquiridos noutras UC, no aconselhamento aos viajantes

*Conteúdos programáticos:*

- I. Conceito. Avaliação do risco em medicina do viajante; fatores condicionantes (características específicas do viajante e da viagem/estadia). Problemas de saúde mais frequentemente relacionados com viagens em meio tropical.

Aspetos particulares em medicina do viajante:

- II. Vacinação para viajantes: tipos de vacinas; vacinas do Plano Nacional de Vacinação, vacinas obrigatórias e vacinas recomendadas; indicações e contra-indicações; esquemas vacinais. Aspetos particulares da vacinação em idade pediátrica.
- III. Diarreia do viajante: fatores de risco; microrganismos mais frequentemente responsáveis pela diarreia do viajante; tratamento.
- IV. Aclimatização, efeitos do calor e da luz, altitude e profundidade.
- V. Acidentes com animais venenosos e toxinas: risco, quadro clínico, prevenção e terapêutica.
- VI. Epidemiologia, quadro clínico e prevenção de: malária, doenças transmitidas por vetores, raiva, schistosomose (revisões).

*Metodologias de ensino (avaliação incluída):*

A metodologia de ensino inclui:

- Exposição em sala de aula,
- Aulas teórico-práticas com discussão de casos
- Tutorias de trabalhos de utilização de conhecimentos e esclarecimento de dúvidas

Avaliação:

No final da UC os discentes serão avaliados pela realização de teste escrito individual.

*Bibliografia de consulta / existência obrigatória:*

- Center for Diseases Control. (2019) CDC Yellow Book 2020. Health information for international travel. New York: Oxford University Press. Disponível em <https://wwwnc.cdc.gov/travel/page/yellowbook-home-2020>
- Travel Medicine. (2013) (3rd ed) Eds Keystone, J.S., Freedman, D.O., Kozarsky, P. E., Connor, B. A., Nottdurft, H. D. China: Elsevier Saunders.
- World Health Organization. (2012) International travel and Health. Disponível em <https://www.who.int/travel-advice>