



INSTITUTO DE HIGIENE E
MEDICINA TROPICAL
DESDE 1902

DETERMINANTES DE SAÚDE

Caraterização da UC:

Designação da UC:

Determinantes de Saúde

Sigla da área científica:

SPTrop

Duração:

Semestral

Horas de trabalho:

72

Horas de contacto:

36

ECTS:

4

Observações:

UC obrigatória da especialidade de Saúde Pública Tropical

Docente responsável e respetiva carga letiva na UC:

Paulo Ferrinho – 28 horas

Outros docentes e respetivas cargas letivas na UC:

Inês Fronteira – 4 horas

Objetivos de aprendizagem (conhecimentos, aptidões e competências a desenvolver pelos estudantes):

Esta UC pretende contribuir para desenvolver aptidões dos discentes para:

1. Compreender a complexidade dos conceitos associados à causalidade da doença e à determinação da saúde e compreender os avanços teóricos observados nos últimos anos das perspetivas da saúde global, “one health” e da saúde planetária;
2. Analisar criticamente a carga global das doenças e os seus determinantes da perspetiva da agenda 2030 para o desenvolvimento sustentável;
3. Identificar as potenciais intervenções para enfrentar os determinantes da saúde e potenciar o seu impacto salutogénico;



DETERMINANTES DE SAÚDE

Objetivos de aprendizagem (conhecimentos, aptidões e competências a desenvolver pelos estudantes): (continuação)

4. Abordar aspetos metodológicos na elaboração de projetos de investigação relacionados com os temas abordados na UC.

Conteúdos programáticos:

- I. Introdução à UC.
- II. Da patogénese à salutogénese: evolução das teorias de causalidade da doença às teorias de determinação da saúde.
- III. Determinantes da Saúde.
- IV. Determinantes sociais da saúde e teoria das causas fundamentais.
- V. Determinantes sociais da saúde e direitos humanos.
- VI. Desigualdades em saúde.
- VII. Medição dos determinantes da saúde.
- VIII. Projeto “global burden of disease”.
- IX. Introdução ao GAPminder.

Metodologias de ensino (avaliação incluída):

Aulas expositivas, debate em sala de aulas e trabalhos de grupo com apresentações orais em interação com docentes e convidados temáticos.

As sessões síncronas podem ser presenciais em sala de aula ou à distância por zoom.

Método de avaliação

- Apresentação dos temas (60%)
 - Apresentação que aprofunda e esclarece o tema
 - Questionamento crítico sobre o tema
 - Fundamentação na literatura e nas experiências pessoais
 - Alinhamento com os OA gerais da UC e do DSI
 - Cumprimento do tempo alocado.
 - Capacidade de mobilizar os colegas e docente para a discussão.
- Comentário, debate e discussão, com docente e colegas (40%)
 - Discussão que aprofunda e esclarece a apresentação e os comentários
 - Questionamento crítico sobre a apresentação
 - Fundamentação na literatura e nas experiências pessoais
 - Alinhamento com os OA gerais e do DSI
 - Cumprimento do tempo alocado.
 - Capacidade de mobilizar os colegas e docente para a discussão.

Os alunos que não puderem participar ativamente nas sessões de aprendizagem terão um exame escrito de 3 horas com perguntas de resposta curta.



DETERMINANTES DE SAÚDE

Bibliografia de consulta / existência obrigatória:

- Donkin A, Goldblatt P, Allen J, et al. Global action on the social determinants of health. *BMJ Global Health* 2018;3:e000603.
- Redvers N. The determinants of planetary health. *The Lancet Planetary Health*. 2021; 5: e11- e112. <https://www.thelancet.com/action/showPdf?pii=S2542-5196%2821%2900008-5>
- Bizouarn P. [Eco-epidemiology: towards epidemiology of complexity]. *Med Sci (Paris)*. 2016 May;32(5):500–5.
- Antonovsky A. *Health Stress and Coping*. San Francisco: Jossey-Bass Publishers; 1979. <https://psycnet.apa.org/record/1987-97506-000>
- Mittelmark MB, Bauer GF. The Meanings of Salutogenesis. In: Mittelmark MB, Sagy S, Eriksson M, Bauer GF, Pelikan JM, Lindström B, et al., editors. *The Handbook of Salutogenesis* [Internet]. Cham (CH): Springer; 2017 [cited 2022 Mar 29]. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK435854/>
- Fries CJ. Healing Health Care: From Sick Care Towards Salutogenic Healing Systems. *Soc Theory Health* [Internet]. 2020 Mar 1 [cited 2022 Mar 29];18(1):16–32. Available from: <https://doi.org/10.1057/s41285-019-00103-2>
- Bhattacharya S, Pradhan KB, Bashar MA, Tripathi S, Thiyagarajan A, Srivastava A, et al. Salutogenesis: A bona fide guide towards health preservation. *J Family Med Prim Care* [Internet]. 2020 Jan 28 [cited 2022 Mar 29];9(1):16–9. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7014834/>
- Levin J. Integrating positive psychology into epidemiologic theory: Reflections on love, salutogenesis, and determinants of population health. In: *Altruism and health: Perspectives from empirical research*. New York, NY, US: Oxford University Press; 2007. p. 189–218.
- <https://www.youtube.com/watch?v=vzRmXbjR3aM>
- Spiegel JM, Labonte R, Ostry AS. Understanding "Globalization" as a Determinant of Health Determinants: a Critical perspective. *International Journal of Occupational and Environmental Health*. 2004; 10 (4): 360-367.
- Riley AR. Advancing the study of health inequality: Fundamental causes as systems of exposure [published correction appears in *SSM Popul Health*. 2020 Dec 10;12:100715]. *SSM Popul Health*. 2020;10:100555. Published 2020 Feb 7. doi:10.1016/j.ssmph.2020.100555
- Wilkinson RG, Marmot MG, editors. *Social determinants of health: the solid facts*. 2nd. ed. Copenhagen: Centre for Urban Health; 2003. 31 p.



DETERMINANTES DE SAÚDE

Bibliografia de consulta / existência obrigatória: (continuação)

- Masuda J, McLaren L, Poland B. COP26: what is the message for public health? Can J Public Health [Internet]. 2022 Jan 31 [cited 2022 Mar 29];113(1):1–5. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8803277/>
- Determinants of health [Internet]. [cited 2022 Mar 29]. Available from: <https://www.who.int/news-room/questions-and-answers/item/determinants-of-health>
- Global Burden of Disease (GBD 2019) [Internet]. Institute for Health Metrics and Evaluation. 2014 [cited 2022 Mar 29]. Available from: <https://www.healthdata.org/gbd/2019>
- Global Burden of Disease: GBD cause and risk summaries [Internet]. [cited 2022 Mar 29]. Available from: <https://www.thelancet.com/gbd/summaries>
- Gapminder [Internet]. [cited 2022 Mar 29]. Available from: <https://www.gapminder.org/>
- Michael Marmot and the Social Determinants of Health (em inglês) <https://www.youtube.com/watch?v=BHYBHKma3x8>
- Social Determinants of Health - an introduction (em inglês) <https://www.youtube.com/watch?v=8PH4JYfF4Ns>
- Novas perspetivas sobre a pobreza (Hans Rosling) (em inglês com legendas em Português do Brasil) https://www.ted.com/talks/hans_rosling_new_insights_on_poverty?language=pt
- Os mil milhões mais pobres (Paul Collier) (em inglês com legendas em Português do Brasil) https://www.ted.com/talks/paul_collier_the_bottom_billion?language=pt
- Determinantes da saúde nos EM da CPLP – Angola (<https://www.healthdata.org/angola>) e Brasil.
- Determinantes da saúde nos EM da CPLP - Cabo Verde (<https://www.healthdata.org/cape-verde>) e Guiné-Bissau.
- Determinantes da saúde nos EM da CPLP – Moçambique (<https://www.healthdata.org/mozambique>) e Portugal (<https://www.healthdata.org/portugal>).
- Determinantes da saúde nos EM da CPLP – São Tomé e Príncipe (<https://www.healthdata.org/sao-tome-and-principe>) e Timor Leste (<https://www.healthdata.org/timor-leste>)