

COVID-19

Informação para os doentes com patologia congénita do glóbulo vermelho (Drepanocitose, Talassemia Major/intermédia, Esferocitose Hereditária, Défice de G6PD, Défice de PK e outros défices)

A situação de pandemia COVID-19 tem causado uma enorme ansiedade aos doentes e às suas famílias. Na tentativa de esclarecer algumas das dúvidas que nos têm sido colocadas, vimos divulgar alguma informação que julgamos pertinente. Recomendamos, além do mais, que consulte regularmente o site da DGS (<https://covid19.min-saude.pt/>), a página de Facebook da APPDH e o site da EuroBloodNet (<https://eurobloodnet.eu/news/99/covid-19-infection-and-red-blood-cell-disorders>).

Atualmente não existem dados específicos sobre o impacto potencial do COVID-19 em doentes com anemias congénitas, no entanto, é provável que em certas patologias ou situações clínicas o risco de complicações esteja aumentado:

Drepanocitose: o atingimento respiratório preferencial deste vírus poderá desencadear uma crise vaso-oclusiva e/ou uma síndrome torácica aguda;

Beta-Talassémia major/intermédia e défice de piruvato cinase (PK): risco de agravamento da hemólise e, consequentemente, da anemia;

Esferocitose hereditária: como acontece em todas as infeções generalizadas, é possível que haja um agravamento da hemólise e, conseqüente anemia;

Doentes esplenectomizados (ou seja, que tiraram o baço): risco de outras complicações infecciosas e aumento do risco de trombose;

Défice de G6PD: Como com qualquer outra infeção, existe o risco de desencadear uma crise hemolítica.

Todos os Doentes devem evitar situações em que o risco de contaminação seja elevado.

RECOMENDAÇÕES

Todas as recomendações sobre a redução do risco de infeção por Coronavírus são válidas para estas patologias. Consulte e siga rigorosamente as medidas divulgadas, e regularmente atualizadas, pelas autoridades competentes

<https://covid19.min-saude.pt/>

ACOMPANHAMENTO MÉDICO

A maioria das consultas não urgentes em centros especializados serão adiadas (não cancele por sua iniciativa), em caso de dúvida entre em contato com o seu centro de saúde ou com o seu médico. Consultas remotas (teleconsultas) podem ser a melhor opção.

A renovação das prescrições pode ser feita remotamente (email, SMS, etc.) e o seu prazo de validade foi prolongado nas receitas já emitidas.

Não tome anti-inflamatórios (ibuprofeno, corticosteróides, etc.) sem ser por indicação médica!

Aviso: se o tratamento tiver sido prescrito para outra doença, não interrompa o tratamento em curso, e consulte o médico responsável.



MUITO IMPORTANTE!

Em caso de sintomas (febre, tosse, dificuldade respiratória...):

Ligue para a linha de apoio (SNS24 » 808 24 24 24), para o seu médico assistente ou para o serviço onde costuma ser seguido em consulta, e *não se esqueça de informar que tem uma doença rara do glóbulo vermelho (anemia congénita) e de avisar se não tiver baço!*

DREPANOCITOSE

(Anemia de Células Falciformes)

- Os sinais respiratórios (dificuldade em respirar, tosse, expetoração, etc.) podem ser de origem vírica (COVID-19, gripe ou outros vírus), bacteriana ou secundários a um síndrome torácico agudo. Este último pode ser desencadeado pelo COVID-19.
- Se estiver hospitalizado, os médicos que cuidam de si podem ter pouco conhecimento sobre anemia falciforme e do risco acrescido de síndrome torácico agudo, pelo que deve pedir que entrem em contacto desde logo com seu médico hematologista/pediatra, pois pode ser necessária alguma atuação terapêutica específica, como por exemplo, transfusão permuta.

DOENTES

ESPLENECTOMIZADOS

- Em caso de febre é necessária antibioterapia eficaz contra microorganismos capsulados (Streptococcus pneumoniae, Neisseria meningitidis e Haemophilus influenzae tipo b), de acordo com as recomendações usuais do seu médico.
- O risco de trombose aumenta. Fale com o seu médico sobre a toma de aspirina 100 mg.
- Contacte o seu hematologista/pediatra.

DÉFICE DE G6PD

- Em caso de febre: vigie a cor da urina, aumente a ingestão de água, use paracetamol com moderação.
- **NÃO** pode tomar cloroquina ou hidroxicloroquina (Rhesochina, Plaquinol).

Para todos os doentes com patologia do glóbulo vermelho

- Em caso de dúvida contacte, por telefone, o seu hematologista ou pediatra.
- Se precisar absolutamente de ir ao hospital (emergência), use uma máscara.

Documento adaptado de "COVID-19. Note d'information pour les patients atteints de maladies du globule rouge" por Filières de Santé MCGRE <https://filiere-mcgre.fr/>.

Para esclarecimento de dúvidas que tenha, poderá utilizar o email **covid19.hemoglobinopatias@gmail.com** criado especificamente para apoiar os doentes e famílias com hemoglobinopatias. Um profissional experiente tentará responder-lhe da forma mais breve, simples e esclarecedora possível.