



INSTITUTO DE HIGIENE E  
**MEDICINA TROPICAL**  
DESDE 1902

**REGULAMENTO DE APRESENTAÇÃO AO INSTITUTO DE HIGIENE E MEDICINA  
TROPICAL DA UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA (IHMT NOVA) DE  
DISSERTAÇÃO/TESE PARA OBTENÇÃO DOS GRAUS DE MESTRE (2º CICLO) E DE  
DOUTOR (3º CICLO)**

**setembro de 2022**

## Preâmbulo

A presente regulamentação visa uniformizar o formato da dissertação/tese para atribuição do grau de Mestre (2º Ciclo) e de Doutor (3º Ciclo), respetivamente, no Instituto de Higiene e Medicina Tropical da Universidade Nova de Lisboa (IHMT NOVA) de acordo com o Decreto – Lei n.º 74/2006, de 24 de março (Adoção do modelo de organização do ensino superior em três ciclos (Processo de Bolonha), revisto pelo Decreto-Lei n.º 107/2008 de 25 de junho, complementado pelos Decretos-Lei n.º 230/2009 de 14 de setembro, 115/2013 de 7 de agosto e 63/2016 de 13 de setembro.

Nesta legislação define-se os requisitos para a atribuição do: a) Grau de Mestre, regido pelos Artigos 15º a 27º do Decreto-Lei n.º 63/2016 de 13 de setembro; b) Grau de Doutor, regido pelos Artigos 28º a 38º do Decreto-Lei n.º 63/2016.

Assim, e tal como é definido na alínea b) do nº1 do Artigo 20º do Decreto-Lei nº 63/2016:

“O ciclo de estudos conducente ao grau de mestre integra uma dissertação de natureza científica ou um trabalho de projeto, originais e especialmente realizados para este fim, ou um estágio de natureza profissional objeto de relatório final, consoante os objetivos específicos visados, nos termos que sejam fixados pelas respetivas normas regulamentares, a que corresponde um mínimo de 30 créditos.”

Por seu turno, no Artigo 31º do Decreto-Lei n.º 63/2016 define-se que:

“1 — O ciclo de estudos conducente ao grau de doutor integra a elaboração de uma tese original especialmente elaborada para este fim, adequada à natureza do ramo de conhecimento ou da especialidade.

2 — Em alternativa, em condições de exigência equivalentes, e tendo igualmente em consideração a natureza do ramo de conhecimento ou da especialidade, o ciclo de estudos conducente ao grau de doutor pode, nas condições previstas no regulamento de cada instituição de ensino superior, ser integrado: a) Pela compilação, devidamente enquadrada, de um conjunto coerente e relevante de trabalhos de investigação, já objeto de publicação em revistas com comités de seleção de reconhecido mérito internacional; ou b) No domínio das artes, por uma obra ou conjunto de obras ou realizações com carácter inovador, acompanhada de fundamentação escrita que explicita o processo de conceção e elaboração, a capacidade de investigação, e o seu enquadramento na evolução do conhecimento no domínio em que se insere.

3 — O ciclo de estudos conducente ao grau de doutor deve visar essencialmente a aprendizagem orientada da prática de investigação de alto nível, podendo, eventualmente, integrar, quando as respetivas normas regulamentares justificadamente o prevejam, a

realização de unidades curriculares dirigidas à formação para a investigação, cujo conjunto se denomina curso de doutoramento, fixando-se, nesse caso, as condições em que deve ser dispensada a frequência desse curso.”

No que se refere ao doutoramento, ao IHMT NOVA, aplicam-se os modelos de tese original monográfica e de tese original resultante da compilação, devidamente enquadrada, de um conjunto coerente e relevante de trabalhos de investigação. No caso de compilação de artigos, a tese de doutoramento deverá ser apresentada enquadrando um mínimo de dois artigos científicos originais, aceites para publicação ou já objeto de publicação em revistas com comités de seleção de reconhecido mérito internacional e indexadas nas principais bases de dados bibliográficos internacionais. O candidato terá de constar como o primeiro autor, nos dois artigos, e constar como coautor dos demais publicados ou aceites para publicação, devidamente enquadrados no trabalho, de tese e publicados durante o período de registo da mesma. O formato e modelo terão de obedecer às regras de apresentação discriminadas de seguida e aprovadas em Conselho Pedagógico e Conselho Científico do IHMT NOVA.

## **Normas para a elaboração e apresentação da dissertação/tese original para obtenção do grau de Mestre (2º Ciclo) e de Doutor (3º Ciclo) no IHMT NOVA.**

Este documento descreve as normas de formatação e organização de uma dissertação para obtenção do grau de Mestre ou de uma tese para obtenção do grau de Doutor a ser apresentada ao IHMT NOVA, estando disponível em <http://www.ihmt.unl.pt/servicos-academicos/>.

### **1. LÍNGUA DE REDAÇÃO**

Os alunos de 2º ciclo e os alunos do 3º ciclo de estudos superiores do IHMT NOVA poderão optar pela escrita das dissertações/teses em língua portuguesa ou em alternativa, em língua inglesa, sem que precisem solicitar ou justificar a opção.

No caso dos cursos de 3º ciclo em que haja a opção pela apresentação de tese original resultante da compilação, devidamente enquadrada, de um conjunto coerente e relevante de trabalhos da investigação, o enquadramento (Introdução e Discussão gerais, e Conclusões) dos artigos terá que ser feito numa só língua independentemente da língua em que foram publicados os artigos. De qualquer destes procedimentos, tem que resultar um documento homogéneo na escrita científica e no idioma.

Caso haja, por parte do aluno do 2º ou do 3º ciclo de estudos superiores do IHMT NOVA a intenção de optar por outra língua de redação da dissertação/tese, que não a língua portuguesa ou inglesa, deverá dirigir o pedido ao Conselho Científico (Presidente).

### **2. FORMATAÇÃO GERAL DA DISSERTAÇÃO/TESE**

Salvo as exceções descritas nos pontos seguintes, as dissertações/teses:

- São impressas a preto em papel A4 branco;
- O texto é escrito em letra tipo Times New Roman, tamanho 12 pt, a espaço e meio.
- Os títulos dos capítulos e/ou de outras divisões devem ser escritos em **negrito**, podendo ter tamanho superior a 12 pt;
- As margens, superior e inferior, são de 3 cm. A margem esquerda é de 3,5 cm e a direita de 2,5 cm;
- As notas ao texto devem ser de pé de página (e não de fim de capítulo), ser escritas em letra tipo Times New Roman, tamanho 10 pt, a um espaço, e ser numeradas sequencialmente dentro de cada capítulo;

- No cabeçalho (margem), deve constar o capítulo ou secção principal em que cada página se insere;
- As páginas são numeradas (numeração árabe) no rodapé (margem), correspondendo a página número 1 ao início do corpo da dissertação/tese (em regra, primeira página da Introdução ou do Capítulo 1);
- Cada capítulo (ou outra divisão principal considerada) tem início numa nova página, sempre no lado frontal.

### **3. ELEMENTOS PRÉ-TEXTUAIS**

#### **3.1. CAPA, FOLHA DE ROSTO E LOMBADA**

A capa, folha de rosto e lombada são comuns às dissertações/teses de Mestrado e de Doutoramento e seguem os modelos descritos nos anexos deste documento.

##### **3.1.1. Capa**

Na capa tem de constar (em maiúsculas) (ver exemplo em anexo):

- Símbolo da NOVA e do IHMT, e respetivas designações por extenso;
- O título da dissertação;
- A identificação do candidato;
- O grau académico que o candidato se propõe obter;
- O mês e ano de apresentação da dissertação.

##### **3.1.2. Folha de rosto**

Segue-se uma folha de rosto, ou de apresentação, a qual contém os seguintes elementos (ver exemplo em anexo):

- Símbolo da NOVA e do IHMT, e respetivas designações por extenso;
- O título da dissertação;
- A identificação do candidato;
- O grau académico que o candidato se propõe obter e respetivo regulamento aplicável;
- A identificação do orientador e coorientador(es).
- O apoio financeiro, quando aplicável.

### 3.1.3. Elementos descritivos

Após a folha de rosto, e antes do texto da dissertação propriamente dito, devem aparecer os seguintes elementos, em páginas separadas (pela ordem aqui apresentada):

a) Eventuais elementos bibliográficos resultantes da dissertação, i.e., artigos publicados, submetidos e/ou aceites para publicação (**e apenas estes**), ou comunicações em congressos;

b) Dedicatória (opcional);

c) Agradecimentos (opcional);

d) Resumo (Português): Texto em letra tipo Times New Roman, tamanho 12 pt, a 1 espaço, com o máximo de 500 palavras, conforme recomendação da Norma Portuguesa 418 (IPQ, 1988, p. 6). Devem incluir-se ainda 3-5 palavras-chave;

e) *Abstract* (Inglês): Texto em letra tipo Times New Roman, tamanho 12 pt, a 1 espaço, com o máximo de 500 palavras, conforme recomendação da Norma Portuguesa 418 (IPQ, 1988, p. 6). Devem incluir-se ainda 3-5 palavras-chave (*keywords*). O *abstract* em Inglês (e palavras-chave) deve ser tradução integral da versão Portuguesa;

f) Índice: deve apresentar a paginação ordenada das secções principais e subsecções do corpo da dissertação/tese. A numeração das páginas deve ser contínua, a partir da primeira página da Introdução (ou capítulo 1), até à última página do capítulo relativo às referências bibliográficas. O formato do índice é livre, mas deve ser coerente com a formatação do resto do trabalho. Recomenda-se a apresentação de, no máximo, 3 níveis de secções e subsecções. Por exemplo:

Índice

1. Introdução.....	1
1.1. O impacto das doenças tropicais.....	2
1.1.1. Doenças negligenciadas.....	4

g) Índice de Figuras (opcional): deve conter a lista ordenada das figuras apresentadas no corpo da dissertação/tese, com identificação do número, título e número da página em que aparecem;

h) Índice de Tabelas/Quadros (opcional): deve conter a lista ordenada das tabelas/quadros apresentadas no corpo da dissertação/tese, com identificação do número, título e número da página em que aparecem;

i) Lista de abreviaturas, siglas ou acrónimos: os termos abreviados, as siglas ou os acrónimos têm que ser escritos por extenso na primeira vez que são referidos no corpo da dissertação/tese e agrupados numa lista de abreviaturas, siglas ou acrónimos, ordenada por ordem alfabética;

j) Com exceção da capa e folha de rosto, os elementos pré-textuais devem ser identificados com cabeçalho não numerado. A paginação destes elementos é efetuada em rodapé (margem), em numeração romana não maiúscula (i.e. i, ii, iii, iv, v, vi...).

## **4. CORPO DA DISSERTAÇÃO/TESE**

### **4.1. FORMATOS GERAIS DE DISSERTAÇÃO/TESE**

O IHMT NOVA aceita dois tipos básicos de formato de dissertação/tese:

- a) Monografia (dissertação de mestrado ou tese de doutoramento)
- b) Compilação de artigos (tese de doutoramento).

Para ambos os tipos, os cabeçalhos das secções/capítulos (e subsecções) do corpo da dissertação/tese devem ser numerados (numeração árabe) de forma consecutiva. A organização dos conteúdos (corpo da dissertação/tese) varia consoante o tipo adotado, da seguinte forma:

#### **4.1.1. Monografia**

O texto da dissertação/tese será dividido nas secções indicadas em seguida, iniciadas em páginas separadas e impressas em frente e verso (pela ordem aqui apresentada). No caso de dissertação de mestrado, o texto não pode ultrapassar as 100 páginas, excluindo elementos descritivos, referências bibliográficas e anexos (se existentes).

- Introdução
- Material e Métodos
- Resultados (ou, em alternativa “Resultados e Discussão”)
- Discussão e Conclusões (ou, em alternativa “Considerações Finais”)
- Referências Bibliográficas
- Anexos (se aplicável).

#### **4.1.2. Compilação de artigos**

Os conteúdos de uma tese em compilação de artigos organizam-se nas seguintes secções principais, e com a seguinte ordem:

- Introdução Geral
- Resultados (i.e. artigos)
- Discussão Geral e Conclusões
- Anexos (se aplicável).

A secção de Resultados (i.e. artigos) pode consistir de cópias do artigo publicado, integradas na tese. Alternativamente, pode-se optar por reformatar os artigos de acordo com a formatação geral da tese e idioma de enquadramento. Não são, contudo, admitidas alterações aos conteúdos dos artigos, relativamente à versão publicada ou aceite para publicação.

Quando os artigos aceites para publicação/publicados referirem métodos experimentais não descritos detalhadamente por serem remetidos para referências bibliográficas, aqueles terão que ser incluídos na tese, como anexos.

### **5. ELEMENTOS PÓS-TEXTUAIS**

Todos os elementos pós-textuais devem ser paginados, seguindo a paginação contínua do corpo da dissertação/tese e identificados no Índice (ver ponto 3.1.3., alínea f). Devem ser iniciados em página separada.

#### **5.1. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

Todas as referências citadas no corpo da dissertação/tese devem constar na lista de referências bibliográficas. Da mesma forma, a lista deve conter somente referências citadas no texto.

O estilo de formatação das referências bibliográficas seguirá um dos três modelos mais comuns: Harvard System, Norma de Vancouver e Norma NP-405. A formatação das referências tem que ser uniforme em todo o corpo da dissertação/tese, independentemente do estilo adotado. Excetua-se o caso do capítulo de Resultados, numa tese por compilação de artigos, que são apresentados de acordo com a formatação da revista em que o artigo foi publicado.

### **5.1.1. Dissertação/tese em formato de monografia**

A secção “Referências Bibliográficas” deve ter o cabeçalho numerado (seguindo a numeração do corpo da dissertação/tese) e iniciar-se numa página separada.

### **5.1.2. Tese em formato de compilação de artigos**

Cada capítulo do corpo da tese deve ser concluído com uma lista de referências bibliográficas, cujo cabeçalho é numerado com o último número da subsecção desse capítulo.

## **5.2. GLOSSÁRIO**

O glossário é opcional. Quando utilizado, deve ser apresentado de acordo com as regras gerais de formatação da dissertação/tese. Os termos incluídos no glossário devem ser inseridos em linhas separadas e ordenados alfabeticamente.

## **5.3. ANEXOS**

Os anexos são opcionais, salvo exceções descritas acima.

Anexos ao texto são, por exemplo, protocolos específicos, cópias de artigos, demonstrações matemáticas, sequências de ácidos nucleicos, dados ou bases de dados utilizados, questionários, guiões de entrevistas, formulários de consentimento informado, etc. Quando utilizados, devem ser apresentados de acordo com as regras gerais de formatação da dissertação/tese. Cada anexo deverá ser sempre citado no corpo da dissertação/tese e numerado sequencialmente (*i.e.* ver anexo 1, ver anexo 2, ...). Cada anexo deve ser iniciado numa página separada e devem aparecer depois das referências bibliográficas.

## **6. SITUAÇÕES OMISSAS**

Para situações omissas ou em caso de dúvidas, o estudante deve consultar o seu orientador/coorientador e/ou a Divisão Académica do IHMT NOVA para esclarecimentos adicionais.

## **7. DOCUMENTO PROVISÓRIO**

Depois de elaborado o documento provisório, este deverá ser enviado via email à Divisão Académica do IHMT NOVA, em ficheiro .pdf, acompanhado obrigatoriamente de Requerimento de Admissão a Provas, do *Curriculum vitae* do autor da dissertação/tese e

duma carta/parecer do orientador e coorientador, endereçada à Comissão Científica do Mestrado ou do Doutoramento, declarando que o manuscrito se encontra apto para discussão pública. No caso do Doutoramento, a carta/parecer do orientador e coorientador deverá referir ainda o tipo de tese apresentada e, no caso de compilação de artigos, quais são esses artigos e respetivas referências.

## **8. DOCUMENTO DEFINITIVO**

Após a discussão pública e aprovação, o documento definitivo com as alterações que possam ter sido eventualmente sugeridas pelo júri, deverá ser entregue na Divisão Académica do IHMT NOVA no prazo de um mês. No caso de dissertações para obtenção do grau de mestre, será entregue um exemplar impresso em papel com encadernação a cola quente (destinado à biblioteca do IHMT NOVA), e enviados via email um ficheiro .pdf do documento definitivo, declaração formal do orientador da dissertação confirmando que as alterações sugeridas foram efetuadas, *Curriculum vitae* do autor da dissertação e impresso RUN preenchido. No que diz respeito às teses para obtenção do grau de doutor serão impressos dois exemplares em papel com encadernação a cola quente (um destinado à Reitoria da NOVA e um destinado à biblioteca do IHMT NOVA) e enviados via email um ficheiro .pdf do documento definitivo, declaração formal do orientador da tese confirmando que as alterações sugeridas foram efetuadas, *Curriculum vitae* do autor da tese e impressos RUN e do Depósito de Tese na Biblioteca Nacional preenchidos.



INSTITUTO DE HIGIENE E  
MEDICINA TROPICAL  
DESDE 1902

**Universidade Nova de Lisboa**  
**Instituto de Higiene e Medicina Tropical**

Título da dissertação/tese

**Nome do Autor**

**DISSERTAÇÃO/TESE PARA A OBTENÇÃO DO GRAU DE .... EM.... ESPECIALIDADE (SE APLICÁVEL)**

**(MÊS, ANO) (MAIÚSCULAS PEQUENAS)**



INSTITUTO DE HIGIENE E  
MEDICINA TROPICAL  
DESDE 1902

**Universidade Nova de Lisboa**  
**Instituto de Higiene e Medicina Tropical**

Título da dissertação/tese

**Autor:** Nome

**Orientador:**

**Coorientador:**

Dissertação/Tese apresentada para cumprimento dos requisitos necessários à obtenção do grau de .... em  
....

Apoio financeiro de...

Ano

Autor

Título

