

Segunda	Sopa	Legumes
	Peixe	Empadão de Bacalhau com espinafres
	Carne	Cordon Blue
	Vegetariano	Seitan no forno <i>com ovos mexidos e legumes</i>
Terça	Sopa	Feijão verde
	Peixe	Carapauzinhos fritos com arroz de tomate
	Carne	Perna de porco no forno
	Vegetariano	Ovos mexidos com legumes?
Quarta	Sopa	Caldo verde
	Peixe	Bacalhau com natas
	Carne	Grelhada mista
	Vegetariano	Tomates recheados com Legumes
Quinta	Sopa	Nabiças
	Peixe	Lasanha de atum
	Carne	Bife de frango grelhado
	Vegetariano	Tofu guisado
Sexta	Sopa	Creme de coentros e ovo
	Peixe	Tortilha de Frutos do Mar
	Carne	Pernas de frango no forno
	Vegetariano	Alho Francês à Brás

Nota: ALERGÉNIOS: (1) Cereais c/ glúten, (2) crustáceos, (3) ovos, (4) peixes, (5) amendoins, (6) soja, (7) leite, (8) frutos de casca rija, (9) aipo, (10) mostarda, (11) sementes de sésamo, (12) dióxido de enxofre e sulfitos, (13) tremoço, (14) moluscos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Se não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Declaração nutricional: variações de técnicas de preparação e confeção, bem como diferenças sazonais e locais dos produtos, podem alterar os valores apresentados. Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.