

2026
2027

MANUAL DO ESTUDANTE

ACOLHIMENTO



INSTITUTO DE HIGIENE E MEDICINA TROPICAL
UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA



INSTITUTO DE HIGIENE E
MEDICINA TROPICAL
DESDE 1902



**INSTITUTO DE HIGIENE E MEDICINA TROPICAL
UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA**

RUA DA JUNQUEIRA, 100
1349-008 LISBOA
E-MAIL: GERAL@IHMT.UNL.PT
TEL: +351 213 652 600



ÍNDICE

3	Mensagem de Boas-vindas
4	O IHMT NOVA
5	Como Chegar?
6	Órgãos de Governo
8	Ano Letivo 2026/27
9	Informações Úteis
10	Recursos Disponíveis
12	Programa Mentoria à Mesa
13	Normas e Medidas Estruturais
14	Informações Importantes
16	Sou Estudante IHMT NOVA: Primeiros Passos
17	Direitos e Deveres: Direitos
18	Direitos e Deveres: Deveres
19	Sustentabilidade
20	Qualidade do Ensino
21	Salas e Equipamentos
23	Saúde e Bem-estar
25	Alojamento
26	SAS NOVA
27	Atividades Culturais e Desportivas
29	Oferta Complementar
30	Estudantes Internacionais
32	Contactos Úteis



MENSAGEM DE BOAS-VINDAS

Caros estudantes,

É com muita satisfação que vos recebemos no Instituto de Higiene e Medicina Tropical da Universidade NOVA de Lisboa (IHMT NOVA).

O início de um percurso de mestrado ou de doutoramento marca uma etapa fundamental no vosso desenvolvimento académico e científico. Aqui, terão o espaço ideal para aplicar competências críticas e contribuir ativamente para a produção científica em áreas como a Medicina Tropical, a Biomedicina e a Saúde Global, em sintonia com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS). Nesse sentido, guiamo-nos cada vez mais por uma visão integrada, baseada na abordagem One Health (Uma Só Saúde), reconhecendo a profunda interdependência entre a saúde humana, a animal e a ambiental.

Para nós, a excelência científica é inseparável do compromisso social. Orgulhamo-nos de acolher estudantes internacionais, cuja presença enriquece imensamente a nossa diversidade cultural, e estamos cientes de que estudar longe das vossas famílias reflete uma enorme confiança na nossa instituição. Por isso, garantimos um ambiente verdadeiramente inclusivo, acolhedor e colaborativo.

Passam agora a integrar uma comunidade dinâmica, unida pelo propósito de responder aos desafios da saúde global com base na ciência, na ética, na inovação, na excelência e na criação de valor.

Neste trajeto exigente, contarão com o nosso apoio contínuo.

Mantenham-se curiosos, críticos e persistentes, pois o vosso contributo será determinante para construirmos soluções sustentáveis aos desafios da saúde global.

Bem-vindos ao IHMT NOVA!

O Diretor
Professor Doutor Filomeno Fortes



O IHMT NOVA

O Instituto de Higiene e Medicina Tropical da Universidade Nova de Lisboa (IHMT NOVA) é uma instituição portuguesa com mais de 120 anos de história, que representa uma referência no domínio da medicina tropical e da saúde pública global. O seu património histórico, destacado na sua atividade de investigação e educação, evidencia-se igualmente na preservação de um vasto espólio museológico e valor da biblioteca, refletindo o seu longo compromisso de cooperação internacional, em particular com os países de língua oficial portuguesa (PALOP).

MISSÃO

O IHMT NOVA visa a resolução de problemas de saúde global, em todos os continentes, de forma equitativa, sustentável e com respeito pela diversidade.

VISÃO

O IHMT NOVA está vocacionado para o estudo, ensino e clínica das doenças tropicais, com uma abordagem integrada desde o nível molecular aos sistemas globais de saúde e com enfoque nos PALOP.

VALORES

Integridade
Justiça
Responsabilidade social
Competência e rigor
Valorização e respeito

INVESTIGAÇÃO

O centro de investigação do IHMT NOVA, o Global Health and Tropical Medicine ([GHTM | IHMT NOVA](#)), reúne investigadores com uma vasta experiência em Medicina Tropical e Saúde Internacional, e está classificado como 'Excelente' pela Fundação para a Ciência e a Tecnologia (FCT).

O objetivo do GHTM | IHMT NOVA é reforçar o papel de Portugal como parceiro líder no desenvolvimento e implementação de uma agenda de investigação em saúde global. As equipas de investigação do GHTM | IHMT NOVA assentam numa combinação multidisciplinar de competências e são capacitadas em investigação fundamental, clínica, ciências sociais e desenvolvimento de políticas, bem como em investigação de avaliação.

O GHTM | IHMT NOVA organiza-se em quatro grupos de investigação com um foco especial em problemas de saúde associados à mobilidade de populações humanas e de vetores e em doenças negligenciadas emergentes. São estes:

1. Doenças e Organismos Patogénicos Transmitidas por Vetores (VBD)
2. Resistência a Agentes Patogénicos, Infecção e Epidemiologia Molecular (PRIME)
3. Saúde das Populações, Políticas e Serviços (PPS)
4. Medicina Tropical Clínica (CTM)

A investigação interliga-se com programas de mestrado e doutoramento e atividades de assessoria técnica a ministérios da saúde. A qualidade da intervenção do IHMT NOVA foi reconhecida pela Organização Mundial de Saúde ao atribuir-lhe, em 2011, o estatuto de Centro Colaborador para as Políticas e Planeamento da Força de Trabalho em Saúde.

COMO CHEGAR?

Localização: Rua da Junqueira, 100 | 1349-008 Lisboa



TRANSPORTES PÚBLICOS

AUTOCARROS

714 Cais do Sodré – Outurela

727 Roma-Areeiro – Restelo

728 Portela – Restelo

732 Hospital de Santa Maria – Caselas

751 Campolide – Linda-a-Velha

756 Olaias – Junqueira

COMBOIO

Linha de Cascais

ELÉTRICO

15E Cais do Sodré – Algés



CLIQUE nos números dos autocarros para visualizar o trajeto. Saia nas seguinte paragens:

- R. Junqueira (Centro Congressos)
- Hosp. Egas Moniz
- Hosp. Egas Moniz - Av. India
- Estação de Belém

TRANSPORTES PRIVADOS



ESTACIONAMENTO NO IHMT NOVA

Pode estacionar no IHMT NOVA, de acordo com o [regulamento em vigor](#).*

ESTACIONAMENTO PÚBLICO

Nas imediações da Rua da Junqueira existem dois parques de estacionamento pagos: um subterrâneo em frente ao IHMT NOVA e outro em frente ao Centro de Congressos de Lisboa

ÓRGÃOS DE GOVERNO

CONSELHO DE GESTÃO



FILOMENO FORTES

Diretor do IHMT NOVA
diretor@ihmt.unl.pt



MIGUEL VIVEIROS

**Subdiretor: Investigação, Criação de Valor,
Ligação aos Conselhos e Serviços à Comunidade**
mviveiros@ihmt.unl.pt



MARIA DO ROSÁRIO O. MARTINS

**Subdiretora: Ensino, Qualidade
e Comunicação**
mrfom@ihmt.unl.pt



MANUEL SALVADOR

Administrador Executivo
administrador@ihmt.unl.pt

CONSELHO CIENTÍFICO

PAULO ALMEIDA

Presidente

ISABEL COUTO

Vice- Presidente

Membros

Ana Domingos
Ana Paula Are
André Beja
Carla Sousa
Cláudia Conceição

Filomena Martins Pereira
Henrique Silveira
Isabel Couto
Isabel Maurício
João Piedade
Manuela Calado

CONSELHO DO INSTITUTO

FERNANDO CUPERTINO

Presidente

JOÃO PIEDADE

Vice- Presidente

Personalidades externas

Fernando Cupertino
Maria do Céu Machado
Maria de Fátima Coelho Dias
Susana Castro Marques

Professores e investigadores

Ana Abecasis
Paulo Almeida
Isabel Couto
João Piedade
Cláudia Conceição
Maria Luísa Vieira
Ricardo Parreira
Sofia Gonçalves Seabra
Henrique Silveira

Funcionário não docente e não investigador

Paula Pacheco

Estudante

Maria Luísa Vieira
Maria do Rosário O. Martins
Miguel Viveiros
Paulo Almeida
Ricardo Parreira
Sofia Cortes

ÓRGÃOS DE GOVERNO

CONSELHO PEDAGÓGICO

HENRIQUE SILVEIRA

Presidente

JOÃO PIEDADE

Vice- Presidente

Representantes dos professores ou investigadores de carreira

Ricardo Parreira
João Piedade
Isabel Maurício
Marta Pingarilho
Márcia Medeiros
Gabriela Santos Gomes
Henrique Silveira
Isabel Craveiro

Representantes dos estudantes

Inês de Alves Pereira
Margarida Marques
Jéssica Correia
Patrícia Joadas
Henrique Simões
Camila Paulino
Benjamim Mateus
Vasco Nandubé

CONSELHO CONSULTIVO

MARIA DE BELÉM ROSEIRA

Presidente

Membros externos

Maria de Belém Roseira
Luís Sambo
Clara Bicho
Noelma Viegas de Abreu
Carlos Andrade
Cláudio Tadeu-Ribeiro
Óscar Gaspar
André de Aragão Azevedo
Manuel Gonçalves

Membros internos

Filomeno Fortes
Celeste Figueiredo
Virgílio do Rosário

COMISSÃO DE ÉTICA

DINORA LOPES

Presidente

JOÃO LAVINHA

Vice- Presidente

Membros IHMT NOVA

Isabel Craveiro
Carla Maia
Ricardo Parreira
Isabel Maurício
Rosa Teodósio
Dinora Lopes
Elisabete Ferreira
João Lavinha

Membros ITQB NOVA

Catarina Brito
João Vicente

Membro NSL - Nova School of Law

Laura Inigo Alvarez

ANO LETIVO

2026 / 2027



CALENDÁRIO ESCOLAR

Início do Ano Letivo
01 de outubro de 2026

1.º Semestre
01 de outubro de 2026 a 28 de fevereiro de 2027

2.º Semestre
01 de março a 30 de setembro de 2027

Termo do Ano Letivo
30 de setembro de 2027

Data de entrega Dissertação de Mestrado
30 de abril de 2027 (data oficial de entrega de dissertações com duração de um semestre)

15 de outubro de 2027 (data oficial de entrega de dissertações com duração de dois semestres)

Data de entrega Tese de Doutorado
15 de outubro de 2027 (data oficial de entrega de tese)

FÉRIAS ESCOLARES

Natal
21 de dezembro de 2026 a 3 de janeiro de 2027

Páscoa
25 a 29 de março de 2027

Carnaval
8 e 9 de fevereiro de 2027

Verão
1 a 31 de agosto de 2027

FERIADOS E EVENTOS IHMT NOVA

30 de setembro	Sessão de Acolhimento
05 de outubro	Implantação da República
01 de novembro	Dia de Todos os Santos
06 de novembro	Sessão de Abertura do Ano Letivo
01 de dezembro	Restauração da Independência
08 de dezembro	Nossa Senhora da Conceição
15 de dezembro	17.ª Jornadas Científicas IHMT
25 de dezembro	Natal

01 de janeiro	Ano Novo
09 de fevereiro	Carnaval
26 de março	Sexta-feira Santa
28 de março	Páscoa
19 - 24 de abril	7.º Congresso de Medicina Tropical
25 de abril	Dia da Liberdade
01 de maio	Dia do Trabalhador
21 de maio	Dia Aberto do IHMT NOVA
27 de maio	Corpo de Deus
10 de junho	Dia de Portugal
13 de junho	Feriado Municipal de Lisboa
15 de agosto	Assunção de Nossa Senhora

INFORMAÇÕES ÚTEIS



DIVISÃO ACADÉMICA

Horário de atendimento ao público:

Período de aulas: 9h00 - 13h00 / 14h00 - 16h00 | Encerra às quartas-feiras

Férias escolares: 10h00 - 12h30 / 14h00 - 16h00 | Encerra às quartas-feiras

Localização: Piso 0 (ala nascente - Gab. 0.45)

+351 213 652 608 | secensino@ihmt.unl.pt

*Para informações administrativas e regulamentos, consultar os [Serviços Académicos](#) no website



ANA VARÃO
CHEFE DE DIVISÃO



DUARTE SANTOS



LAURA NETO



MARLENE FONSECA



GABINETE DE INFORMÁTICA

Diogo Gonçalves | Rui Ribeiro | Dinis Piteira

Horário de atendimento ao público:

9h30 - 12h30 / 13h30 - 17h00

Localização: Piso -1 Gab. 01.15

+351 213 652 639 | gji@ihmt.unl.pt



TESOURARIA

Jéssica Costa

Horário de atendimento ao público:

9h00 - 12h30 / 14h30 - 16h30

Localização: Piso 0

+351 213 652 658 | tesouraria@ihmt.unl.pt



BIBLIOTECA

Salima Rehemtula | Paulo Caldeira | Rita Francês | Cristina Figueira

Horário de atendimento ao público:

8h30 - 13h00 / 14h00 - 17h00

Localização: Piso -1

biblioteca@ihmt.unl.pt

A biblioteca tem ao seu dispor um conjunto de recursos bibliográficos, nomeadamente o catálogo, o Repositório da Universidade NOVA de Lisboa (RUN) e a b-on, que estão disponíveis em:

<https://www.ihmt.unl.pt/biblioteca/>

Caso não encontre o que procura, poderá recorrer ao serviço de empréstimo interbibliotecas. A biblioteca também tem ao seu dispor uma sala de leitura aberta 24h.



GABINETE DE COOPERAÇÃO, RI E MOBILIDADES

Celeste Figueiredo | Ricardo Silvestre

Horário de atendimento ao público:

9h00 - 12h00 / 14h00 - 16h30

Localização: Piso 0 Gab. 0.04

+351 213 652 691 | cooperacao@ihmt.unl.pt

RECURSOS DISPONÍVEIS

CARTÃO DO ESTUDANTE

O estudante do IHMT NOVA tem direito a um cartão de estudante, emitido por entidade bancária parceira da NOVA, que poderá também ser utilizado como acesso ao estacionamento, após solicitação.

FOTOCÓPIAS / IMPRESSÕES

Os estudantes podem adquirir créditos para fotocópias ou impressões junto da Tesouraria através do preenchimento do formulário, disponível [aqui](#).

SISTEMA ACADÉMICO – NETP@

No portal Netp@, o estudante pode consultar os horários das aulas, as notas, as propinas e os documentos de faturação, bem como solicitar documentos e efetuar pagamentos, entre outras funcionalidades.

CONTA DE E-MAIL

Os alunos inscritos nos cursos de Mestrado e Doutoramento têm acesso a uma conta de *e-mail* institucional. Por questões de segurança, para não perder nenhuma informação importante e de modo a evitar que as suas mensagens sejam identificadas pelo sistema como spam, este endereço deverá ser utilizado para todos os contactos com o Instituto. O acesso à conta é removido 30 dias após a graduação ou desistência, sem possibilidade de reposição dos conteúdos do e-mail.

PLATAFORMA MOODLE

O aluno inscrito nos cursos de Mestrado e Doutoramento tem acesso à plataforma Moodle, onde estão disponíveis os conteúdos dos cursos.

A credencial que lhe é atribuída é a mesma para acesso ao e-mail institucional, portal Netp@ e plataforma Moodle. Guarde a sua credencial de acesso!

VERIFICADOR DE SIMILARIDADE ACADÉMICA (TURNITIN VIA MOODLE):

O Turnitin é uma ferramenta de verificação de originalidade que compara os textos submetidos com uma vasta base de dados de artigos científicos, publicações e trabalhos académicos. No IHMT NOVA, todos os alunos têm acesso ao Turnitin através do Moodle, podendo submeter os seus trabalhos e consultar os respetivos Relatórios de Similaridade diretamente na plataforma. Este procedimento simplifica e torna mais eficaz o processo de verificação.

Como aceder:

1. Inicie sessão no Moodle IHMT NOVA.
2. Aceda à unidade curricular **Verificador de Similaridade Académica**, disponível na categoria Conteúdos Abertos.

Qualquer dúvida adicional relacionada com questões de informática, contacte:

gi@ihmt.unl.pt

Inscreva-se no canal do WhatsApp da Divisão Académica para não perder informação importante!



RECURSOS DISPONÍVEIS

IBM SPSS STATISTICS

Para ter acesso, envie *e-mail* ao Gabinete de Informática (gi@ihmt.unl.pt) a solicitar o Manual de Instalação do SPSS.

WIRELESS (REDE EDUROAM)

Ligue-se à rede EDUROAM! Acesso através do *e-mail* institucional, tal como no exemplo em baixo:

User: *****@ihmt.unl.pt

Password: *****

OFFICE 365

O IHMT NOVA disponibiliza gratuitamente o Microsoft 365 a todos os seus alunos, enquanto mantiverem o estatuto académico. Com a sua conta institucional, terá acesso a um conjunto completo de ferramentas que apoiam o estudo, a investigação e o trabalho colaborativo.

As aplicações mais utilizadas incluem:

- Word – para trabalhos académicos e relatórios;
- Excel – para planilhas, cálculos e análise de dados;
- PowerPoint – para apresentações;
- Outlook – email e calendário institucional;
- OneDrive – 1 TB de armazenamento seguro na nuvem;
- Teams – aulas online, reuniões e trabalhos em grupo;
- Forms – criação de questionários e pesquisas;
- OneNote – bloco de notas digital para organizar apontamentos;
- SharePoint – partilha de conteúdos e colaboração em equipas.

Para começar a usar, basta iniciar sessão em office.com com a sua conta institucional IHMT NOVA ou abrir diretamente qualquer aplicação instalada (Word, Excel, etc.).

OUTROS SOFTWARES

Existem outros softwares disponíveis para análises de dados, como **ArcGIS** e **GraphPad**, que podem ser utilizados pelos alunos mediante solicitação via e-mail para biohub@ihmt.unl.pt

SEGURO ESCOLAR

Todos os estudantes de mestrado e doutoramento do IHMT NOVA, com a matrícula e inscrição em dia, estão abrangidos pelo seguro escolar. Este seguro tem cobertura de acidentes pessoais durante as atividades letivas no Instituto, ou no exterior, desde que devidamente autorizadas. Mais informações sobre o seguro escolar disponíveis [aqui](#).



PROGRAMA MENTORIA À MESA

MENTORIA À MESA - 2.ª EDIÇÃO

O programa **Mentoria à Mesa** é uma iniciativa que promove a integração académica, social e emocional de estudantes de mestrado e doutoramento do IHMT NOVA.

Através de encontros mensais informais, durante o almoço no refeitório do IHMT NOVA, o programa facilita a partilha de experiências, o acesso a informação útil e a construção de relações de apoio e confiança entre colegas.

O objetivo central é apoiar os estudantes do 1.º ano no processo de adaptação à vida académica e institucional, fortalecendo uma comunidade mais **acolhedora, inclusiva e colaborativa**.

OBJETIVOS DO PROGRAMA

- Facilitar a adaptação de estudantes recém-chegados ao IHMT NOVA;
- Promover a integração académica, social e cultural;
- Estimular o espírito de entreajuda, solidariedade e cidadania académica;
- Desenvolver competências interpessoais, de comunicação e empatia;
- Reforçar o sentimento de pertença e bem-estar na comunidade académica;
- Valorizar o papel dos estudantes como agentes ativos de mudança.

MENTOR

Ser **MENTOR** no programa Mentoria à Mesa é uma oportunidade destinada a estudantes do 2.º ano ou superior de mestrado e doutoramento, que permite desenvolver competências de liderança, empatia e comunicação, obter um certificado de participação registado no Suplemento ao Diploma, fortalecer a comunidade académica através do apoio a colegas e ainda participar em formações e atividades exclusivas.

Para mais informações consulte:

[GUIA DO MENTOR](#)

MENTORADO

Ser **MENTORADO** no programa Mentoria à Mesa é uma oportunidade aberta a estudantes do 1.º ano de mestrado ou doutoramento, que proporciona acompanhamento personalizado por um colega mais experiente, acesso facilitado a informações úteis sobre a vida académica e institucional, um espaço seguro de escuta e partilha, bem como um envolvimento ativo na comunidade do IHMT NOVA.

Para mais informações consulte:

[GUIA DO MENTORADO](#)

[INSCRIÇÃO PARA MENTOR\(A\)](#)

[INSCRIÇÃO PARA MENTORADO\(A\)](#)

NORMAS E MEDIDAS ESTRUTURAIS

SAÚDE

Especialmente de outubro a maio as infeções respiratórias são muito frequentes. Mantenha os hábitos criados para o controlo da transmissão da pandemia da COVID-19 em relação a medidas básicas de higiene*:

- Etiqueta respiratória: cobrir o nariz e a boca com lenços de papel ao tossir e espirrar; colocar os lenços de papel utilizados no lixo; se não tiver um lenço de papel, espirrar para a dobra do braço/cotovelo e não para a mão;
- lavagem/desinfecção regular das mãos;
- arejamento regular das salas, dos espaços ocupados por mais do que uma pessoa.

Mantenha a monitorização dos sintomas e, em caso de dúvida de infeção respiratória, use máscara e mantenha-se em casa.

*<https://www.sns24.gov.pt/guia/prevencao-de-infecoes-respiratorias/>

AULAS ONLINE

Nas aulas em regime *online* que façam uso de videoconferência, o artigo 9.º do Regulamento Geral de Proteção de Dados Pessoais (RGPD) - Ensino e Avaliação à Distância da NOVA, indica que “os estudantes, docentes e funcionários devem compreender que o recurso a tecnologias com recolha de imagem implica uma responsabilidade adicional, impondo a todos um compromisso e exigências de urbanidade e decore adicionais, na seleção dos espaços para participar das sessões, bem como na sua atitude e postura durante a mesma.”

No que respeita à possibilidade de gravação das aulas online, o RGPD isenta o docente de solicitar o consentimento prévio dos alunos para gravar as aulas, embora seja vivamente recomendado informar previamente os participantes de que a sessão irá ser gravada. Isenta também o aluno de ter a sua câmara ligada, desde que assim o solicite ao docente.

O estudante não está autorizado, por Lei, a gravar aulas. Esta prática só poderá acontecer com expressa autorização do docente e conhecimento dos participantes da sessão.

Para participarem nas aulas online, o aluno deve providenciar o acesso à rede banda larga de internet e às ferramentas necessárias, nomeadamente a Plataforma Moodle e o sistema *Zoom*.

INFORMAÇÕES IMPORTANTES

Leia atentamente este Manual do Aluno, o Calendário Académico e o Regulamento de Avaliação de Conhecimentos do IHMT NOVA, para estar a par dos seus direitos e deveres. Estes documentos e outros estão disponíveis no [website do instituto](#).

É fundamental que consulte frequentemente a sua conta de e-mail institucional e a sua área pessoal no portal Netp@.

A *password* que lhe é atribuída é a mesma para acesso ao e-mail institucional, portal Netp@ e Moodle.
Guarde essa password.

Confirme no Netp@ que está inscrito nas disciplinas que pretende frequentar no ano letivo a decorrer. Apenas os estudantes devidamente inscritos terão avaliação lançada.

A Divisão Académica (DA) é o serviço dedicado aos estudantes do IHMT NOVA. Respeite o seu horário de atendimento e conheça as informações uteis e formulários disponíveis na [área da DA no site](#).

O estudante é responsável por cumprir as suas obrigações financeiras, nomeadamente os prazos de pagamento de propinas, de acordo com o esquema de pagamento definido no [Regulamento de Propinas do IHMT](#). A inscrição em disciplinas e a emissão de documentos por parte da Divisão Académica só são possíveis após boa-cobrança da propina. Os estudantes em situação de incumprimento serão suspensos.

Para a emissão dos certificados ou diplomas por parte da Divisão Académica, os alunos necessitam de ter a situação de empréstimo (livros, teses, etc.) regularizada junto da Biblioteca.

Os estudantes devem manter elevados padrões de integridade e honestidade, respeitando colegas e professores. Situações de incumprimento de regras de conduta serão fortemente penalizadas. Alerta-se que há verificação de situações de plágio em trabalhos e/ou dissertações / teses entregues.

É considerado trabalhador-estudante o aluno matriculado num curso do IHMT NOVA que exerça em simultâneo com a frequência do mesmo uma atividade profissional remunerada, ou frequente um curso de formação profissional com duração igual ou superior a 6 meses, desde que, em qualquer dos casos, o respetivo horário de ocupação seja igual ou superior a 10 horas semanais.

INFORMAÇÕES IMPORTANTES

O [Estatuto trabalhador-estudante](#) deve ser solicitado no ato da inscrição através do Netp@ e, depois, renovado anualmente. O requerente deve fazer prova da sua situação profissional. O trabalhador-estudante não está sujeito à frequência de um número mínimo de unidades curriculares de determinado curso, nem à frequência de um número mínimo de aulas por unidade curricular. Nas aulas laboratoriais deve acordar com os docentes formas alternativas de avaliação e acompanhamento. O trabalhador-estudante tem direito a uma época especial de exame em todas as unidades curriculares.

Os alunos trabalhadores-estudantes perdem os direitos que lhes são consagrados na lei quando não obtiverem aproveitamento no ano curricular do respetivo plano de estudos em dois anos consecutivos.

Aos estudantes de doutoramento é solicitado, a partir do 2.º ano, que procedam à aprovação do seu plano de tese e constituição da Comissão Tutorial, preenchendo os formulários previstos para o efeito e disponíveis no [site](https://www.ihmt.unl.pt/servicos-academicos/) (<https://www.ihmt.unl.pt/servicos-academicos/>). Contacte o seu orientador para auxílio nesta etapa.

Segundo o Regulamento de Propinas do IHMT NOVA, a formalização da desistência após 20 de dezembro implica o pagamento da totalidade da propina do curso. Consulte [AQUI](#) o Regulamento.

O IHMT NOVA valoriza a opinião dos seus estudantes. [Participe e responda aos Questionários de Satisfação enviados pelo Gabinete de Qualidade.](#)

A participação dos estudantes nas atividades sociais e culturais do IHMT NOVA é valorizada. Conheça e participe na [Tropicália](#), no [felizMENTE há...](#) e nas [Formações Transversais](#) (<https://www.ihmt.unl.pt/course-type/formacao-transversal/>).

Alertamos que a conta de e-mail IHMT NOVA e o acesso às plataformas serão desativados 60 dias após a comunicação de desistência ou a conclusão do curso.

SOU ESTUDANTE IHMT NOVA

PRIMEIROS PASSOS

Seja Bem-vind@!



Estudar e trabalhar em simultâneo não é uma tarefa fácil. Contudo, poderá solicitar o **Estatuto Trabalhador-Estudante**, mediante requerimento através do [NETP@](#) e a consulta do [Regulamento](#)



Mantenha-se informad@ através da **consulta regular do email institucional**. Deverá utilizar este endereço para todos os contactos relacionados com o seu percurso académico.



Existem períodos específicos para determinados procedimentos (ex. inscrição em disciplinas, em melhorias, etc.). Mas não precisa de os decorar a todos! Basta consultar o [Calendário Académico](#) no site



Precisa de declarações ou de consultar as suas notas? Não se preocupe, no [NETP@](#) poderá fazer pedidos de declarações e certidões, efetuar pagamentos e consultar informação sobre o seu percurso académico. **Explore à vontade a plataforma** e todos os recursos que esta disponibiliza.

TUTORIAIS NO YOUTUBE

[Como fazer pagamentos através do NETP@](#)

[Como consultar o horário?](#)

[Como requisitar documentos?](#)

Para esclarecimentos adicionais, **consulte os contactos e horários de atendimento** dos vários serviços no [website](#) do IHMT NOVA

DIREITOS E DEVERES

Uma convivência saudável, baseada em princípios democráticos, inclusão, igualdade de oportunidades, responsabilidade e no respeito pelas diferenças de cada um é fundamental no IHMT NOVA.

Os seguintes direitos e deveres devem ser seguidos por parte dos estudantes:

O estudante tem os seguintes **DIREITOS**:

- Um ensino de qualidade;
- Ser respeitado e ouvido pela restante comunidade do IHMT NOVA;
- Ver o seu mérito, dedicação e esforço no trabalho e desenvolvimento académico reconhecido e valorizado;
- Ser-lhe facultado o seu plano de estudos, objetivos, avaliação e conteúdo de cada unidade curricular;
- Poder participar nos órgãos do IHMT NOVA para os quais foi eleito e no preenchimento dos inquéritos pedagógicos com direito de acesso aos resultados;
- Manter a confidencialidade quando apresenta reclamações ou sugestões de melhoria, e garantia de proteção no que diz respeito aos seus dados pessoais de acordo com a legislação em vigor;
- Aceder aos estatutos e regulamentos que lhe digam respeito;
- Utilizar as estruturas do IHMT NOVA disponíveis.

DIREITOS E DEVERES

O estudante tem os seguintes **DEVERES**:

- Conviver com a restante comunidade do IHMT NOVA de modo responsável, respeitando as diferenças de cada um;
- Seguir as normas de funcionamento e de segurança do IHMT NOVA;
- Estar informado sobre todos os assuntos que lhe digam respeito, nomeadamente ter atenção às comunicações do IHMT NOVA as quais são efetuadas através do email institucional;
- Respeitar a legislação e outras regras impostas pelos vários órgãos institucionais;
- Nunca utilizar meios de cópia nas provas de avaliação nem recorrer a enunciados de provas de avaliação ou outros que permitam ter conhecimento antecipado das mesmas;
- Não utilizar de nenhuma forma plágio nem falsificar quaisquer dados que apresente;
- Não receber nem prestar ajuda nas provas de avaliação;
- Assumir apenas a autoria dos trabalhos que realizou;
- Pugnar pela sua assiduidade e pontualidade;
- Participar ativamente e com responsabilidade nas eleições para os órgãos que lhe dizem respeito, de acordo com os Estatutos e Regulamentos do IHMT NOVA;
- Colaborar e participar nas discussões que tenham lugar nos órgãos do IHMT NOVA para o qual foi eleito;
- Participar de forma honesta nos inquéritos pedagógicos que sejam solicitados pelo IHMT NOVA;
- Seguir as medidas em vigor relacionadas com a sustentabilidade e contribuir com sugestões que ajudem a atingir os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS).

SUSTENTABILIDADE



A Universidade NOVA e as suas Unidades Orgânicas estão empenhadas numa política de sustentabilidade, onde está incluído o objetivo de Zero Resíduos na Universidade.

No IHMT NOVA temos como objetivo, a curto prazo, aumentar a separação de resíduos recicláveis produzidos na Instituição e, consequentemente, diminuir de forma drástica a quantidade de resíduos indiferenciados. Assim, todos temos um papel fundamental na prossecução deste objetivo. Só o envolvimento de toda a comunidade IHMT NOVA transformará este objetivo numa realidade. Esperamos poder contar com a sua colaboração!

Separe corretamente os seus resíduos e coloque-os nos contentores adequados! Não abandone os seus resíduos pela instituição... Só assim conseguiremos um IHMT NOVA mais limpo e sustentável, caminhando em conjunto no sentido do Zero Waste.

Para reforçar esta missão, a criação do Dia da Sustentabilidade do IHMT NOVA, de celebração anual, afirma-se como um momento privilegiado de reflexão, avaliação e mobilização de toda a nossa comunidade, consolidando uma cultura institucional mais consciente, participativa e alinhada com os nossos objetivos estratégicos.

O nosso compromisso não fica por aqui! O IHMT NOVA tem vindo a promover muitas outras ações de sustentabilidade, cujas novidades e desenvolvimentos poderão ser acompanhados no nosso website.

REGRAS GERAIS DE RECICLAGEM



QUALIDADE DO ENSINO



O IHMT NOVA, alinhado com o projeto NOVA SIMAQ, tem implementado vários instrumentos de monitorização de Qualidade, como questionários de satisfação, com o objetivo de promover a melhoria contínua do processo de ensino e aprendizagem, assim como da própria instituição.

Os questionários são facultativos e anónimos, e os resultados obtidos são analisados pelo Gabinete de Qualidade (GQ), que publica relatórios periódicos na página da Qualidade (<https://www.ihmt.unl.pt/qualidade/>).

A análise das respostas permite identificar pontos fortes e áreas de melhoria dos cursos lecionados no IHMT NOVA, além de incentivar a implementação de propostas e inovações pedagógicas. A sua opinião faz diferença!

As contribuições dos estudantes de anos anteriores já resultaram em alterações relevantes – como por exemplo, a redução do tempo entre a entrega da tese e a respetiva defesa, após deliberação do Conselho Científico.

Participe! A sua contribuição é essencial para a evolução da qualidade do ensino no IHMT NOVA.

Esperamos contar com a sua contribuição também este ano!

Para mais informações, por favor, consulte a página da Qualidade ou entre em contato com o Gabinete da Qualidade: qualidade@ihmt.unl.pt.

SALAS E EQUIPAMENTOS

RECURSOS

Biblioteca

Museu

Entomoteca

Biotério

Insetários

Malacoteca e outras coleções biológicas

Sala Cambournac

Sala de Inovação Pedagógica

ÁREA MULTIFUNCIONAL PARA OS ALUNOS

ALA POENTE DO PISO 1

O IHMT NOVA conta com um novo espaço dedicado aos alunos, que alia zonas de convívio, estudo e reuniões, integrando também uma sala reservada ao projeto falaNOVA (Financiado pelo Bandua). Este local multifuncional foi pensado para dinamizar a tua vida académica, incentivar o trabalho colaborativo e fortalecer o convívio na nossa comunidade de estudantes.

ESTACIONAMENTO

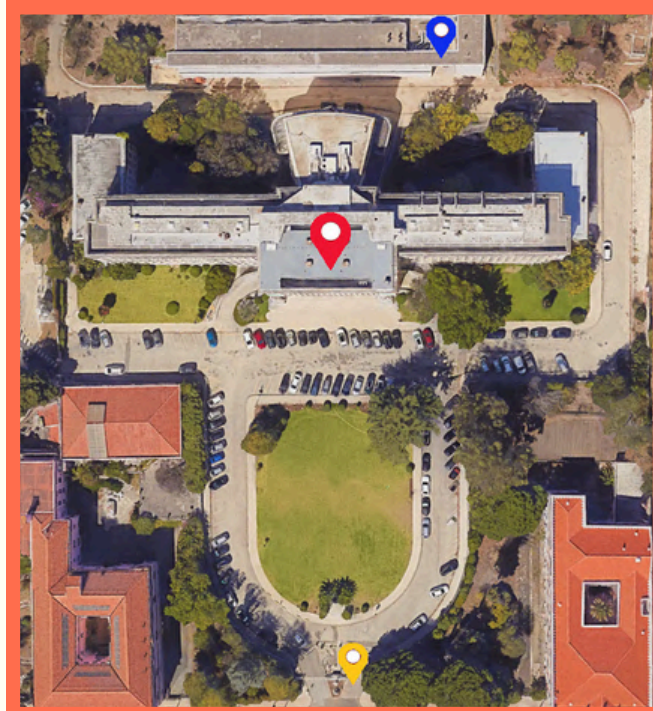
Os alunos têm acesso ao estacionamento, **no campus do IHMT NOVA**, mediante pagamento.

ÁREA DE CONVÍVIO E REFEIÇÃO

Localização: Piso -1

Equipamentos de utilização livre:

Frigorífico, microondas, cacifos e máquinas de vending.

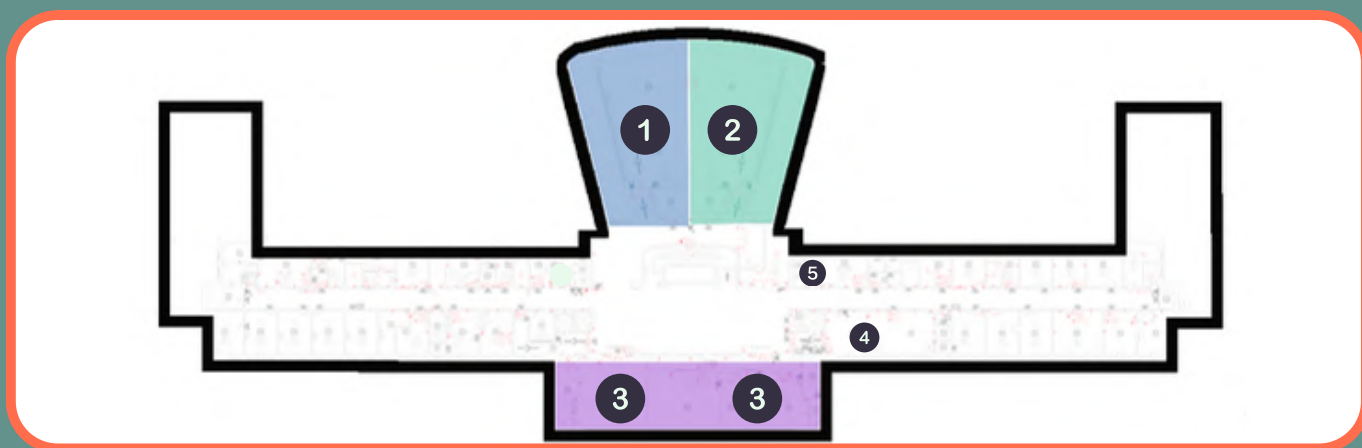


-  Entrada do estacionamento
-  Edifício principal
-  Biotério

SALAS E EQUIPAMENTOS

SALAS DE AULA - PISO 2 E 3

- ① Anfiteatro 1
- ② Anfiteatro 2
- ③ Laboratórios (Pisos 2 e 3)
- ④ Laboratório (Piso 2)
- ⑤ Sala 2.38 (Piso 2) e Sala 3.29 (Piso 3)



SAÚDE E BEM-ESTAR

ACESSO AO SERVIÇO NACIONAL DE SAÚDE (SNS)

Os estudantes dos países da União Europeia, do Espaço Económico Europeu e da Suíça estão abrangidos pelo Cartão Europeu de Saúde, que lhes permite beneficiar do sistema português de saúde como qualquer cidadão nacional. Para tal, antes de viajarem para Portugal, devem solicitar a emissão do documento.

Os estudantes do Brasil podem obter no seu país o Certificado de Direito à Assistência Médica - CDAM, para serem abrangidos pelo sistema de saúde português.

Os restantes estudantes em mobilidade cujos países de origem não possuam acordos com Portugal que abranjam o Sistema Nacional de Saúde, devem certificar-se, igualmente antes da sua partida, de que têm um seguro de saúde.

BANDUA - Programa de Bem Estar e Saúde Mental

O BANDUA é um programa da Universidade NOVA de Lisboa que visa reforçar a saúde mental e o bem-estar da comunidade académica. Enquadrado no Programa Nacional de Promoção da Saúde Mental no Ensino Superior, é promovido pela plataforma NOVA Saúde e financiado pela Direção-Geral do Ensino Superior.

A iniciativa é transversal a todas as Unidades Orgânicas da NOVA e pretende contribuir para criar espaços de partilha, lazer, bem-estar e segurança, fortalecendo os laços entre estudantes e promovendo uma cultura universitária mais próxima e solidária.

O BANDUA dinamiza, mensalmente, um conjunto de atividades dirigidas à comunidade académica, promovidas nas diferentes Unidades Orgânicas da NOVA e no Campus de Campolide.

Conheça as atividades mensais em https://www.instagram.com/mentalhealth_nova/

SAÚDE E BEM-ESTAR

CONSULTAS

Os SASNOVA disponibilizam aos alunos, mediante marcação prévia, consultas de [Psiquiatria](#), [Psicologia Clínica](#) e [Nutrição](#). Para alargar o âmbito das suas competências, os SASNOVA celebraram alguns Protocolos, com a SAMS, a Maternidade Alfredo da Costa, o Centro de Medicina Desportiva e com a CPE Clínicas Praça de Espanha.

Mais informações:

- **+351 213 715 600**
- saude@unl.pt
- <https://sas.unl.pt/saude/>

PROTOCOLOS

SAMS Lisboa e Almada: Serviços médicos

Maternidade Alfredo da Costa: Saúde da mulher

Centro de Medicina Desportiva: Exame médico na área do desporto

CPE – Clínicas Praça de Espanha: Serviços de Medicina Dentária e consultas médicas

IPDJ - Programa Cuida-te: Programa do IPDJ que visa a promoção da saúde juvenil e dos estilos de vida saudável.

Mais informações em <https://ipdj.gov.pt/o-programa>

Mais informações: sas.unl.pt/saude/protocolos/

FARMÁCIAS DE SERVIÇO

Mais informação em: farmaciasdeservico.net

ALOJAMENTO

Residências Universitárias da NOVA

Os Serviços de Ação Social (SAS NOVA) gerem três residência universitárias. A prioridade na atribuição de alojamento é dada aos alunos Bolseiros dos SASNOVA e aos alunos em programas de mobilidade (Erasmus).

Estas residências também estão disponíveis no período de férias letivas, para estudantes que pretendam alojamento na zona de Lisboa.

- Residência Universitária do Lumiar
- Residência Universitária Fraústo da Silva
- Residência Alfredo de Sousa

Candidaturas ao Alojamento

Consultar FORMULÁRIO e REGULAMENTO online em : <https://sas.unl.pt/alojamento/candidaturas/>

Rede 1/4 by NOVA



Iniciativa da NOVA que pretende dar resposta ao problema do alojamento estudantil ao juntar pessoas que tenham um quarto disponível em casa a estudantes à procura de casa a preços acessíveis. <https://www.redeumquarto.pt/>

Erasmus Life Housing



A Erasmus Life Housing atribui a cada estudante abrangido pelo protocolo 25€ em vouchers, distribuídos em cinco vouchers de 5€, para utilização em atividades organizadas pela Erasmus Life Lisboa e Porto.

Os alunos do IHMT NOVA terão um código promocional específico e basta que o peçam para o e-mail: cooperacao@ihmt.unl.pt www.erasmuslifelifehousing.com | Email: hello@erasmuslifelifehousing.com | WhatsApp: (+351) 917 309 216

UNIPLACES



A Uniplaces é uma plataforma online de alojamento de média duração, dirigida sobretudo a estudantes, jovens profissionais e pessoas em mobilidade internacional, criada para facilitar a ligação entre pessoas que procuram casa e proprietários que disponibilizam espaços para arrendamento.

Os alunos do IHMT NOVA terão um código promocional específico e basta que o peçam para o e-mail: cooperacao@ihmt.unl.pt www.uniplaces.com | www.uniresidences.com | Email: b2b@uniplaces.com | WhatsApp: (+351) 912 327 259

OUTRAS OFERTAS DE ALOJAMENTO

- <https://sas.unl.pt/alojamento/outras-ofertas-de-alojamento/>
- <https://www.spru.pt/>
- <https://studyinlisbon.pt/alojamento/>
- **Residência Universitária da Estrela**

SAS NOVA

ALIMENTAÇÃO

Os SASNOVA dispõem de três cantinas e de duas cafetarias localizadas nos *campi* universitários. Os alunos da NOVA têm acesso a todas as unidades dos SASNOVA e às unidades de alimentação dos outros estabelecimentos de ensino superior público de Lisboa.

Mais informações:

<https://sas.unl.pt/alimentacao/>

BOLSAS NOVA

A Universidade NOVA de Lisboa proporciona aos seus estudantes o acesso a diversos apoios financeiros em colaboração com o Instituto para o Ensino Superior (IES), e ainda protocolos com empresas, instituições e indivíduos, promovendo a inclusão e a igualdade de oportunidades para um bem comum – o acesso à formação superior. As Bolsas de Apoio Social foram constituídas com o objetivo de colmatar as necessidades dos estudantes cuja situação económica familiar dificulta ou impede a continuação dos estudos superiores.

Assim, os estudantes da NOVA têm à sua disposição diversos tipos de apoio financeiro:

Bolsas destinadas a alunos de todos os ciclos de estudo:

- Bolsas de Acesso ao Ciclo de Estudos: nacionais ou apátridas, estrangeiros com domicílio fiscal em Portugal ou com estatuto de refugiado, inscritos em qualquer ciclo de estudos, que se encontrem em situação de necessidade financeira e que não sejam beneficiários das bolsas atribuídas pela Direção-Geral do Ensino Superior, ou que, sendo, este apoio se manifeste insuficiente;
- Subsídio de Emergência: Destina-se a dar resposta imediata a situações pontuais, decorrentes de contingências ou dificuldades com impacto negativo no normal aproveitamento escolar do estudante, não enquadrável no âmbito dos apoios da DGES;
- Bolsa de Colaboração: tem por objetivo incentivar os estudantes a participarem em atividades, projetos, eventos e ações promovidas por Unidades Orgânicas e serviços da Universidade NOVA de Lisboa, com adequada compensação;
- Bolsas de Mérito: são atribuídas aos estudantes com aproveitamento excecional, independentemente dos seus rendimentos;

Outros apoios:

Apoio Extraordinário ao Alojamento: destina-se a estudantes do ensino superior, deslocados, não bolseiros, e que sejam beneficiários de abono de família até ao 3.º escalão.

Mais informações:

bolsas@unl.pt

<https://sas.unl.pt/bolsas/bolsas-de-estudo/>

OUTRAS BOLSAS

- <https://studyinlisbon.pt/bolsas-e-estagio/>
- Para informação atualizada sobre BOLSAS consulte o website do IHMT NOVA

ATIVIDADES CULTURAIS E DESPORTIVAS

UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA

DESPORTO

Os SASNOVA promovem a prática de desporto e de outras atividades físicas junto da comunidade académica, procurando contribuir para que os seus estudantes tenham uma integração mais fácil e um estilo de vida mais saudável.

Estão disponíveis inúmeras atividades nos campi da NOVA, tal como capoeira, salsa cubana, pilates, yoga, tai-chi, zumba, tango argentino, surf, ténis ou padel, tiro ao arco, GAP, localizada, biodanza além das caminhadas durante todo o ano letivo.

Os estudantes podem representar a NOVA na prática de um desporto coletivo ou individual, sendo que alguns dos alunos beneficiam do Estatuto de Estudante Atleta (pela sua capacidade em treinar e competir ao mesmo tempo que prosseguem os seus estudos) enquanto outros conseguem Bolsas de Mérito Desportivo (que consistem em ajudas financeiras deduzidas no valor das propinas).

Mais informações:

desporto@unl.pt

<https://sas.unl.pt/desporto/>

VOLUNTARIADO

O programa NOVA Voluntariado permite que os estudantes da NOVA tenham acesso a experiências de voluntariado enriquecedoras que contribuem para o desenvolvimento de uma maior consciência social e de comunidade.

<https://sas.unl.pt/desenvolvimentohumano/voluntariado/>

novavoluntariado@unl.pt

CULTURA

A Universidade NOVA de Lisboa, para além do seu papel como instituição de excelência no ensino, pretende também atuar como eixo cultural na cidade e assumir-se como um parceiro de instituições culturais. Neste contexto, a NOVA reúne informações sobre as iniciativas culturais promovidas pela Reitoria e pelas diferentes Unidades Orgânicas, sobre projetos de investigação e de extensão com dimensão cultural em todas as unidades orgânicas, sobre as atividades culturais da comunidade estudantil e sobre pontos de interesse cultural do nosso património material e imaterial.

Mais informações:

cultura@unl.pt

<https://novacultura.unl.pt/>

ATIVIDADES CULTURAIS E DESPORTIVAS

INSTITUTO DE HIGIENE E MEDICINA TROPICAL

TROPICÁLIA

A Tropicália é uma atividade de grupo na qual toda a comunidade do IHMT NOVA pode participar!

Criada em 2014, este evento esporádico tem o intuito de estreitar laços e partilhar conhecimentos, histórias e experiências entre os participantes, sob as mais variadas formas, ajudando a enriquecer o seu percurso pessoal no IHMT NOVA.

felizMENTE ... Há

O projeto “felizMENTE há...” surgiu para promover a saúde mental no local de trabalho, aliando bem-estar e criatividade.

Neste âmbito, têm sido dinamizadas várias atividades no IHMT NOVA — como o Tricroché, as Aulas de loga, o Café Ilustrado, o Atelier de Orquídeas ou a Horta Comunitária — que representam oportunidades de encontro, partilha e descontração, promovendo a interação entre colegas, docentes, investigadores, técnicos e estudantes.

Estas iniciativas contribuem também para a integração dos alunos, proporcionando momentos de convívio e pertença à comunidade do IHMT NOVA.



SIGA as redes sociais do IHMT para ficar a par de todas as novidades e atividades para a nossa comunidade.



OFERTA COMPLEMENTAR

FORMAÇÃO TRANSVERSAL

As formações transversais têm como objetivo abordar temas ou questões que, frequentemente, e ao longo dos anos, foram sendo identificadas como preocupações comuns a alunos dos diferentes programas e importantes para o desenvolvimento de atividades pedagógicas.

Todos os meses há novas ofertas, a maioria gratuitas, dirigidas a toda a comunidade académica, funcionários e colaboradores.

Mais informações:

<https://www.ihmt.unl.pt/course-type/formacao-transversal/>

CURSO DE LÍNGUA INGLESA

Uma parceria do IHMT NOVA com o [NowClub](#) disponibiliza cursos totalmente online com diferentes durações, destinados aos estudantes, funcionários, bolsiros e colaboradores.

CURSOS DE LÍNGUAS

O Instituto de Línguas da Universidade NOVA de Lisboa (ILNOVA), com sede na Faculdade de Ciências Sociais e Humanas, presta serviço a todas as licenciaturas e pós-graduações da NOVA, oferecendo cursos de proficiência em mais de 30 línguas.

Mais informações:

ilnova@fcsh.unl.pt | +351 217 908 382

<https://ilnova.fcsh.unl.pt/>

CURSO DE LÍNGUA PORTUGUESA PARA ESTRANGEIROS - PORTUGUESE AS A FOREIGN LANGUAGE

A Faculdade de Ciências Sociais e Humanas da Universidade NOVA de Lisboa organiza Cursos de Língua e Cultura Portuguesa destinados a todos os estudantes, inclusive de Erasmus e Erasmus Mundus.

Mais informações:

cursoportugues@fcsh.unl.pt | +351 217 908 300 – extensão 31535

<https://ple.fcsh.unl.pt/>

ESCOLA DOUTORAL

A NOVA Escola Doutoral destina-se aos estudantes de doutoramento da NOVA e visa contribuir para a excelência da formação doutoral; oferecer formação complementar e transversal aos estudantes do 3.º ciclo; promover a interdisciplinaridade e a transdisciplinaridade; fomentar a partilha das melhores práticas entre os programas doutorais; promover a cooperação interinstitucional, a nível nacional e internacional; e contribuir para a criação de redes e potenciar a colaboração entre estudantes e docentes da NOVA.

Oferta da Escola Doutoral: <https://www.unl.pt/ensino/escola-doutoral/oferta-formativa/>

Mais informações:

nova.doctoral.school@unl.pt

<https://www.unl.pt/ensino/escola-doutoral/>

WORKSHOPS DE DESENVOLVIMENTO HUMANO

O [Gabinete de Desenvolvimento Humano](#) dos SAS NOVA promovem programas de apoio aos estudantes da NOVA com foco no desenvolvimento sustentável de competências pessoais e sociais.

ESTUDANTES INTERNACIONAIS

CONVERSOR DE MOEDA

Os estudantes internacionais podem manter-se atualizados sobre as taxas de câmbio em vigor através do [conversor de moeda](#) oficial do Banco de Portugal.

CUSTO DE VIDA

Os preços dos produtos e dos serviços em Portugal podem ser consideravelmente diferentes em comparação com o país de origem.

É importante que os estudantes internacionais tenham uma ideia aproximada do custo de vida em Portugal.

Sugerimos a consulta do site*: <https://www.numbeo.com/cost-of-living/>

* a consulta deste website serve para ter uma estimativa do custo de vida em Portugal, podendo os preços sofrer alterações.

RECONHECIMENTO DE GRAUS E DIPLOMAS ESTRANGEIROS

O reconhecimento em Portugal de graus académicos e diplomas de ensino superior, atribuídos por instituições de ensino superior estrangeiras, é regulado desde 1 de janeiro de 2019 pelo Decreto-Lei n.º 66/2018 (<https://files.diariodarepublica.pt/1s/2018/08/15700/0418204188.pdf>)

Informações em: <https://www.dges.gov.pt/pt/pagina/reconhecimento>

Se pretende dar entrada com o pedido na Universidade NOVA de Lisboa, contacte a Unidade de Assuntos Académicos:

Unidade de Assuntos Académicos

E-mail: academicos@unl.pt

Tel.: +351 213 715 616

CANDIDATOS ESTRANGEIROS

Saber mais: <https://www.unl.pt/ensino/estudantes-internacionais/>

ESTUDANTES INTERNACIONAIS

PROCEDIMENTOS PARA O VISTO

Consultar a portaria [nº 111/2019](#)

Recomendamos que o aluno trate atempadamente do seu visto, pois o processo é longo, passa por diversas entidades até ser aprovado e pode ser moroso.

ETAPAS DO PROCESSO DE VISTO



AIMA - AGÊNCIA PARA A INTEGRAÇÃO, MIGRAÇÕES E ASILO

O Portal de Renovações funciona exclusivamente para renovação de Autorizações de Residência.

portal-renovacoes.aima.gov.pt

LINHA DE APOIO A MIGRANTES

Segunda a sexta-feira (exceto feriados), entre as 9h e as 19h.

808 257 257 (rede fixa nacional - custo de uma chamada local)

+ **351 21 810 61 91** (rede móvel ou do estrangeiro)

PORTAL LISBOA ACOLHE

O Portal Lisboa Acolhe é um projeto desenvolvido pela Casa do Brasil de Lisboa, em parceria com a Câmara Municipal de Lisboa. O objetivo do projeto é simplificar o acesso a serviços públicos e à rede de apoio formada por associações voltadas à defesa dos direitos de imigrantes em Portugal.

www.youtube.com/@portallisboaacolhe7644

SER MAIS VALIA – ASSOCIAÇÃO PARA A CIDADANIA E DESENVOLVIMENTO

Organização não governamental para o desenvolvimento (ONGD) que desenvolve projetos em Portugal e nos PALOPs

CONTACTOS ÚTEIS

UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA

REITORIA

Localização: Campus de Campolide
1099-085 Lisboa

reitoria@unl.pt
+351 213 715 600

SERVIÇOS DE AÇÃO SOCIAL

Localização: Edifício da Reitoria
Campus Universitário de Campolide |
1099-032 Lisboa

sasnova@unl.pt
+351 213 715 600 | 213 715 672
<https://sas.unl.pt/>

NÚMERO EUROPEU DE EMERGÊNCIA
112

NÚMERO NACIONAL DE EMERGÊNCIA PARA SURDOS
961 010 200

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE APOIO À VÍTIMA
116 006 (chamada gratuita)

DIREÇÃO-GERAL DO ENSINO SUPERIOR
Atendimento: 2ª a 6ª feira, das 09h30 às 12h30
+351 213 126 000

PROVEDOR DO ESTUDANTE DA NOVA

Reclamações ou pedidos de esclarecimento poderão ser remetidos para o seguinte contato:

Professor Jorge Lampreia | provedorduestudante@unl.pt

ELOGIOS, SUGESTÕES E /OU RECLAMAÇÕES

Formulário do IHMT NOVA: clique **[aqui](#)**

Preencher e enviar para o email: **esr@ihmt.unl.pt**

Formulário da NOVA: **<https://www.unl.pt/qualidade/elogios-sugestoes-e-reclamacoes/>**

PORTAL DE DENÚNCIAS

O **[Portal de Denúncias](#)** destina-se à comunicação de práticas que constituam infrações, nomeadamente: Práticas de assédio (moral e/ou sexual) e discriminação; Infrações, atos de corrupção, ou outros no âmbito de aplicação do Regime Geral de Prevenção da Corrupção (RGPC); Atos que violem o Direito da União Europeia.

O mecanismo do Portal de Denúncias rege-se pelos princípios da imparcialidade, independência, sigilo e confidencialidade desde a receção e processamento das denúncias até à sua resolução.

Informações:

https://whistleblowersoftware.com/secure/canal_de_denuncia_UNL

CONTACTOS ÚTEIS

SAÚDE MENTAL

Se estiver a sofrer com alguma doença mental, tiver pensamentos autodestrutivos ou simplesmente necessitar de falar com alguém, deverá consultar um psiquiatra, psicólogo ou clínico geral.

Poderá ainda contactar uma destas entidades:

SOS VOZ AMIGA

Atendimento entre as 15h30 e as 00h30
+351 **213 544 545** (Chamada para rede fixa nacional)
912 802 669 (Chamada para rede móvel nacional)
963 524 660
<https://www.sosvozamiga.org/>

SOS ESTUDANTE

Atendimento entre as 20h00 e as 01h00, exceto férias escolares
+351 **239 484 020** (Chamada para rede fixa nacional)
915 246 060 (Chamada para rede móvel nacional)
969 554 545

<https://www.sosvozamiga.org/>

TELEFONE DA ESPERANÇA

Atendimento entre as 20h00 e as 23h00
+351 **222 030 707** (Chamada para rede fixa nacional)

TELEFONE DA AMIZADE

Atendimento entre as 16h00 e as 23h00
+351 **222 030 707** (Chamada para rede fixa nacional)

<https://www.telefone-amizade.pt/site/>

ASSOCIAÇÃO DE APOIO AOS DOENTES DEPRESSIVOS E BIPOLARES

www.adeb.pt

SNS24

808 24 24 24 - seleccionar a opção 4

Ao ligar para o SNS24 o contacto é assumido por profissionais de saúde.
A linha do SNS24 funciona 24 horas por dia.



**Todos estes contactos
garantem anonimato tanto a
quem liga como a quem
atende.**

**INSTITUTO DE HIGIENE E MEDICINA TROPICAL
UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA**

RUA DA JUNQUEIRA, 100
1349-008 LISBOA

E-mail: GERAL@IHMT.UNL.PT
Tel: +351 213 652 600

